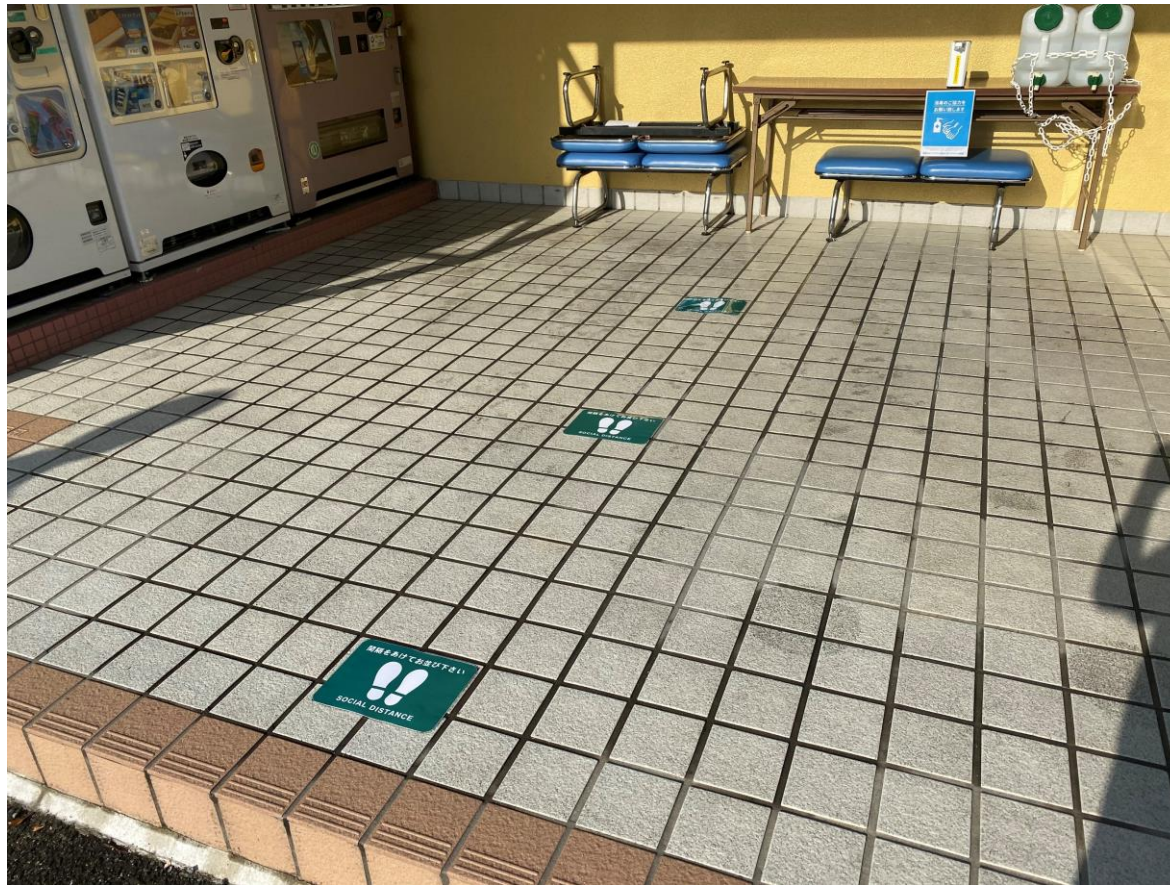


①家を出る前に・・・



- ・ 体温をはかりましょう
- ・ 水着を着ておきましょう
- ・ タオルは名前を書いた
ビニール袋に入れておきましょう

②フールについたら…



**あいだをあけて
並びましょう**

③検温



**前髪を上げておでこを出してください
コーチが測ります**

**※37.5度以上の時は
レッスンを受けられません**

④手指消毒



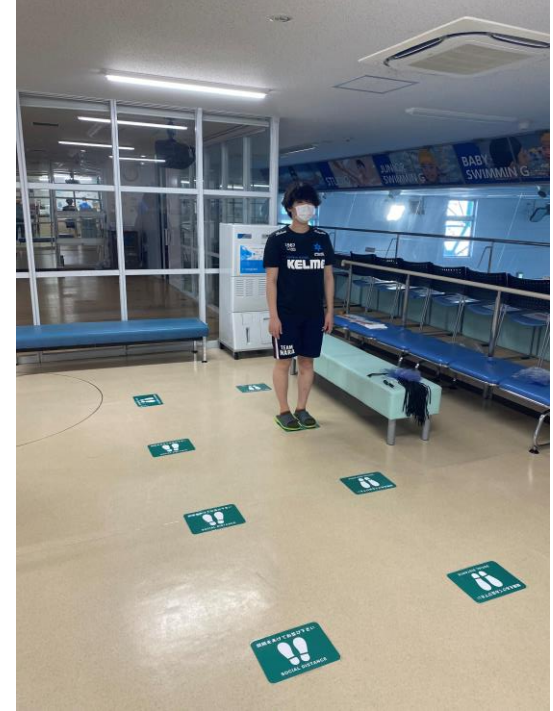
機械の前に
手を出しましょう

⑤靴底消毒



**この場所にある
茶色のマットの上で
足踏みをしてね**

⑥館内に入ったら…



**足跡マークの通り
あいだをあけて並びましょう**

⑦チェックイン



**できるだけ自分で
カードを見せてね**

⑧ロッカーを確認しよう



自分のコースの
指定された
キャラクターの
ロッカーを使用します

⑨水着になったら…



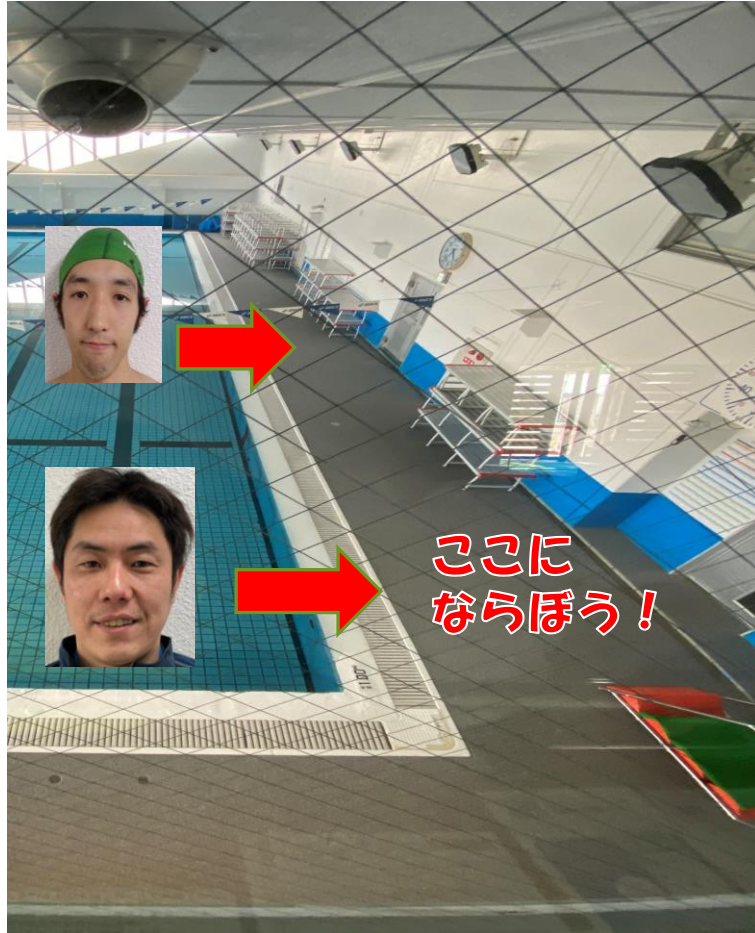
**タオルの入った袋を持って
フールサイドに行きましょう
マスクは自分ロッカーに
入れておきましょう**

⑩フールサイドにいたら...



カゴにタオルをいれよう

⑪並ぶ場所は…



**2日目以降は
担当コーチの顔写真の
あるところに並びましょう**

⑫練習が終わったら…



**シャワーをあびたあと
フールサイドで体をふき
ロッカーへ行きましょう**

⑬ロッカーでは…



おしゃべりをせずに
着替えをすませて
すぐにおうちに帰りましょう

また元気にきてね！