

ジュニアスクールのご案内

学研CAIスクールとは?
学研が展開する個別指導塾です。特徴としてオープンレイアウト形式(間仕切りのない教室)とコンピューター支援教育があります。個別での学習カリキュラムを設定し「学校の授業がよくわかる」をテーマに日々の授業を行っています。

学習塾と習い事を一箇所に集中!
掛け持ちしていた学習塾と習い事を一箇所に集約。送り迎えの短縮と集中できる学習環境の両立を可能にします。

お試し授業 ご参加受付中

学習時間

学 年	日 時
年長～6年生	[火水木金] 16:00～19:00 [土] 9:30～12:00・15:00～17:30
中学生以上	[火水木金] 16:00～21:30 [土] 9:30～12:00・15:00～17:30

料金例(税込) ※その他料金プランがありますので、フロントにてご確認ください。

学 年	時間/週	回数/週	教 科	月会費
小学校 1～3年生	60分	1回	算 or 国	6,600円
小学校 4年生	60分	1回	算 or 国	6,600円
小学校 5・6年生	90分	1回	算 or 国+理社英から1教科	8,800円
中学校 1・2年生	120分	2回	数 + 英	18,340円
中学校 3年生	120分	2回	5教科	26,200円

スイミングとの併用でお得な割引!

スイミングのW会員

月会費から
(小学1～3年)
880円割引
(小学4年)
2,530円割引
(小学5年生以上)
3,630円割引
※スイミング週1回の割引額です。スイミング週2回以上の割引額はお問い合わせください。

火曜日—移動—**スイミング**—移動—**水曜日**—移動—**学習塾**—移動—

火曜日—移動—**スイミング/学習塾**—移動—**水曜日**—移動—**空き時間ができます**

※詳しくはお問い合わせください。

日 時 火～金曜日 / 16:00～21:30 土曜日 / 9:30～12:00 15:00～17:30
授業時間 60分 **参加費** 無料 **教 科** 年長、小1.2 算国英 / 小3以上5教科
IKOMA SPORTS & CULTUREフロントにお電話でお申し込み頂くか、直接ご来館してお申し込みください。TEL(0743)73-1234

体をはぐくむ 楽しく運動能力を伸ばしたい!

トランポリン教室

講師：高津 裕美先生
体操・トランポリン指導歴20年で全国大会優勝に導いた指導者による楽しいレッスン!

体幹の強化やバランス感覚が向上します。また骨に直接刺激が加わることで丈夫な骨になります。

(毎週)水曜日
幼・児/17:00～18:00
小学生/18:00～19:00 (キャンセル待ちです)
■受講料3ヶ月(11回)7,018円 / 月

はじめてのヒップホップ! みんなでおどろう♪

講師：RICO
2012 JUSTE DEBOUTフランス大会 日本代表
2014 KOD中国大会 日本代表 優勝
2014.16.17.18.19 THE CROWN 優勝
2016.18 Dance alive 優勝
2017.19 Dance alive Final 両国国技館 ベスト4

始めることが1番!みんなでおどろきましょう!!

対象:年少～小学2・3年生
(毎月)第2・4土曜日/10:00～10:50(50分間)
■受講料1ヶ月(2回)3,564円 / 月
■定員3～10名

ストリートダンス

講師：ダラー
DANCE STADIUM 全国大会出場
ストリートダンス協会賞 受賞
[FMV]ダンスコンテスト「2011特別賞・2012優勝」
[DANCE CLUB CHAMPIONSHIP] vol2.3.4全国大会出場
HIP HOPのステップ(ランニングマンなど)をメインに様々なジャンルのステップ・動きもレッスンしていきます。音に合わせて楽しく体を動かそう。

対象:小学1年生～
(毎週)金曜日17:00～18:00
■受講料3ヶ月(11回)6,534円 / 月
■定員4～10名

楽しくおどろろろ! HIPHOP!

講師：RICO
2012 JUSTE DEBOUTフランス大会 日本代表
2014 KOD中国大会 日本代表 優勝
2014.16.17.18.19 THE CROWN 優勝
2016.18 Dance alive 優勝
2017.19 Dance alive Final 両国国技館 ベスト4

はじめることが大切!音楽をききながら、楽しく一緒に体を動かそう!!

対象:小中学生
(毎月)第2・4土曜日/11:00～11:50(50分間)
■受講料1ヶ月(2回)3,564円 / 月
■定員3～10名

柔軟性を高めよう! チャレンジジュニア体操教室

講師：体育指導歴30年
小中学校体育教員 亀井 恵子

子どもの発育に合った体操で、心身ともに健やかな成長をサポートします。目標をやり遂げた時の達成感は格別です。

(毎月)第2・4土曜日
A/小学生 9:30～10:30 C/幼児 10:45～11:45
D/小学生 13:15～14:15
■受講料3ヶ月(6回)3,388円 / 月

リズム感を身につけよう キッズフープダンス

講師：Hoop company MAMI

体幹を鍛えるのにおすすめ!成長期のお子様の運動能力がグーンと上がります。

対象:5歳～
(毎月)第1・3土曜日
A(初級)16:15～17:15
B(中級)17:20～18:20
■受講料3ヶ月(6回)3,388円 / 月

心をはぐくむ 日本文化をじっくり学びたい!

こどものお茶教室(裏千家)

講師：茶道裏千家淡交会
元常任理事 池田宗弘

お茶のいただき方から立て方、礼儀作法まで、美味しいお茶の魅力をしみながら、将来役立つ作法のいろはを学びます。

対象:年長以上
(毎月)第1・3土曜日 / 10:00～12:00
■受講料3ヶ月(6回)3,388円 / 月
■教材費(3ヶ月)/2,000円程度

まずは楽しさから こども日本舞踊教室

講師：公益社団法人 日本舞踊協会
師範 藤岡巡子

日本の伝統文化である日本舞踊を通して、礼儀作法や着物の着方、着付けなどを楽しく学ぶ教室です。

対象:3才以上
(毎月)第2・4日曜日 / 9:30～10:30
■受講料3ヶ月(6回)2,662円 / 月
■教材費カセットテープ代/200円程度

体験後ご入会の方には

体験料 キヤッシュバック!

感染予防対策を踏まえたご利用方法について

新型コロナウイルス感染予防対策として右記の内容を実施しております。皆様の安全と健康のため、ご理解ご協力をお願いいたします。

体温確認

マスク着用

ご利用時の消毒

ロビーの利用制限

行列位置の指定と入場制限

清掃・消毒と換気

感染予防に配慮したレッスン時間

クリアカーテン設置と金銭トレイ

IKOCUL

SPORTS & CULTURE

生駒カルチャーに行こう!

2022年
春号
4/1(金)～6/30(木)

春のオススメ講座

Bringup

生駒体育教室

ブリングアップ

講師 高津 裕美先生

体操・トランポリン指導歴20年で全国大会優勝に導いた指導者による楽しいレッスン!

体幹を鍛えてスポーツの基礎を作ることはもちろん、目標に向かって前向きに頑張る力や人とうまく関わる力なども身に付ける事ができます。

日 程	対 象	料 金	定 員
(毎週)月・金	年少～年長 / 15:30～16:30 小学1年生～ / 16:30～17:30	3ヶ月(11回) 7,018円 / 月	4名～
(毎月)第1・3土曜日	年少～年長 / 9:30～10:30 小学1年生～ / 10:30～11:30	3ヶ月(6回) 3,828円 / 月	

※10:30～のクラスは体験のみ受付になります。

ウクレレ教室

講師 ウクレレインストラクター TOMOYA

小さな楽器で、ほんわかこころをほぐしましょう。弾き語りや、アンサンブル、ソロ演奏などさまざまな形態で練習します。

楽しい時間を過ごしましょう!

体験後ご入会の方には

体験料 キヤッシュバック!

¥500 体験会実施中!

500円体験会の流れ

- TELまたは窓口受付でご予約
※教室によっては申込締切がございますのでご確認ください。
- 当日10分前にご来館、お申込み、ご入金(500円)ください。

詳しくはコチラ!

生駒カルチャー

体験後ご入会の方には

体験料 キヤッシュバック!

～集中力を高め豊かな感性を磨く～

子ども書道教室

講師 安原 篁佳 鯉水会師範

姿勢を正し、丁寧にバランス良く書くことはもちろん、文字を書く楽しさを感じてもらえたら幸いです。美しい文字は一生の宝物です。

体験後ご入会の方には

体験料 キヤッシュバック!

ZUMBA

講師 オフィシャルStrong by ZUMBA
インストラクターライセンス LAURA

ラテン、POP、ディスコミュージックに合わせて、楽しく踊るZUMBAコースです。陽気なイタリア人インストラクターと一緒に楽しく汗をかきましょう。

ダンス初心者の方も大歓迎です!

体験後ご入会の方には

体験料 キヤッシュバック!

IKOMA

SPORTS & CULTURE TEL(0743)73-1234

〒630-0213 生駒市東生駒1丁目556番8
営業時間 平日 9:30～20:00(受付)
日・祝 9:00～16:00(受付)

生駒スポーツ&カルチャー 校方スイミングスクール生駒校

http://www.kikoh-sports.com

無料駐車場 80台完備

※掲載価格は全て総額表示

¥500 体験会実施中!

500円体験会の流れ

- TELまたは窓口受付でご予約
※教室によっては申込締切がございますので確認下さい。
- 当日10分程前にご来館、お申込み、
ご入金(500円)ください。

詳しくはコチラ!



生駒カルチャー

体験後ご入会の方には

体験料キャッシュバック!

カラダを動かす		健康ストレッチヨガ 講師：日本健康協会専任講師 A(毎週)土曜日 / 11:15～12:35 B(毎週)土曜日 / 13:20～14:40 C(毎週)月曜日 / 11:15～12:35 D(毎週)月曜日 / 13:10～14:30 ■ 受講料3ヶ月(11回)6,292円 / 月	ストレッチを中心とした、 ヨーガの時間です。 心も、体もほぐしましょう。
スポーツウエルネス吹矢		日本舞踊(藤間流) 講師：(公社)日本舞踊協会 師範 藤間 巡子 A(毎週)水曜日 / 10:00～11:30 B(毎週)土曜日 / 9:30～11:00 ■ 受講料3ヶ月(12回)6,776円 / 月	日本舞踊を基礎から学んでみませんか?初めての方でも何歳からでも気軽に始められます。
健康ウォーキング		～癒しの体操～ 中国健康医療体操 講師：中国健康医療体操指導者 鍼灸師 中北 暁子 (毎週)水曜日 / 15:00～16:30 ■ 受講料3ヶ月(11回)6,292円 / 月	硬くなった筋肉や関節をほぐす方法を学びましょう。寝る姿勢がほとんどのラクチン経絡体操です。
気功太極拳		美しいウォーキング 講師：Studio Mariko ウォーキング インストラクター 橋本 まり子 (毎月)第2金曜日 / 10:00～11:30 ■ 受講料3ヶ月(3回)3,025円 / 月	女性ならどなたでも、正しい姿勢と歩き方を学べます。体を使う部分が変わり、ダイエットやストレス解消にも効果的。
疲労解消!体幹リフレッシュ		ZUMBA 講師：オフィシャル Strong by ZUMBA インストラクターライセンス LAURA (毎週)水曜日 / 12:30～13:15 ■ 受講料1ヶ月(4回)6,776円/月	ラテン、POP、ディスコミュージックに合わせてながら、楽しく踊るZUMBAコースです。陽気なイタリア人インストラクターと一緒に楽しく汗をかきましょう。
エアロ&健康体操		美メイクヨガ コンディショニング 講師：ヨーガインストラクター FTPピラティス インストラクター 健康運動指導士 KEI (毎週)金曜日 / 11:20～12:05 ■ 受講料1ヶ月(4回)6,688円 / 月	深い深呼吸で脂肪を燃焼させ、骨盤や肩甲骨を動かして体幹をつけながら自律神経や身体のバランスを整えています。
体幹バランスヨガ		ジャズダンス 講師：日本体育短期大学 舞踏科卒 中谷 フミ子 A(毎週)木曜日 / 10:00～11:15 B(毎週)金曜日 / 14:00～15:15 ■ 受講料3ヶ月(12回) 6,776円 / 月	バレエの要素を取り入れた、流れのあるダンスを舞いましょう。中身の濃い内容で、楽しく時間を共有しましょう
やさしいヨガうるおいプラス		フラダンス 講師：関西フラ協会代表 現代舞踊協会会員 ハワイアンフラダンス認定指導員 カオヒナニ 森重(中級) 辻中 敏子(初級) A(毎週)月曜日(初級) / 15:00～16:30 C(毎週)木曜日(中級) / 17:00～18:30 ■ 受講料3ヶ月(12回)6,776円 / 月	フラダンスを始めませんか?60代、70代年齢関係なくどなたでも大歓迎です。フラダンスのメロディーにも癒されるという声も頂いています。
うるおいヨガ		社交ダンス 講師：(財)日本ボールドルームダンス連盟 奈良県プロダンスインストラクター協会 常任理事 福島 清子 会員 福島清克・松江 優子 A: (中級) 毎週火曜日 9:40～11:10 B: (上級) 毎週火曜日19:00～20:30 F: (上級) 毎週火曜日11:30～13:00 G: (初級) 毎週木曜日 11:30～13:00 I: (中級以上) 毎週金曜日11:45～13:15 ■ 受講料3ヶ月(11回)6,292円 / 月	音楽に合わせて体を動かして脚力&リズム感アップ、色々なステップを覚えることで記憶力の向上につながり、アンチエイジングに最適です。
カラオケ		カラオケ 講師：日本歌謡芸術研究師範 河本 綾子 ピアノ 河本綾子 A(毎週)火曜日 / 13:30～15:30 B(毎週)木曜日 / 10:00～12:00 C(毎週)木曜日 / 13:00～15:00 ■ 受講料 3ヶ月(9回) 6,600円 / 月 ■ 教材費3ヶ月分 2,200円	人前で声を出し歌うことでストレスを発散。丁寧な指導で、正確な歌い方をマスターしましょう。
音楽に親しむ		ウクレレ教室 講師：ウクレレインストラクター TOMOYA A(毎月)第1・3 水曜日 / 18:00～19:30 B(毎月)第1・3 水曜日 / 19:40～21:10 ■ 受講料 6ヶ月(12回)3,388円 / 月	小さな楽器で、ほんわかところをほぐしましょう。弾き語りや、アンサンブル、ソロ演奏などさまざまな形態で練習します。
囲碁		囲碁 講師：関西棋院(プロ8段) 小田 浩光 A(経験)(毎週)金曜日/15:00～17:00 B(入門)(毎週)金曜日/12:30～14:30 ■ 受講料3ヶ月(11回)7,139円 / 月	定石から、神の一手まで、さまざまな手をよみ新たな一手を打ちましょう。内容は実践指導を行います。解説、間違しやすい手、悪い癖などを手直しします。
ハンドメイド		フラワーデザイン 講師：国際フラワーアレンジメント協会 公認講師 フラワーサロンpure 谷山 純子 (毎月)第3水曜日 / 13:00～15:00 ■ 受講料1ヶ月(1回)1,694円/月 ■ 材料費(1ヶ月ごと) / 2,500円 ※2日前までに申し込みのご連絡が必要です	生花、アーティフィシャルフラワー、プリザーブドフラワー、ドライフラワーのアレンジやハーバリウムなど数多くのお花に触れ合い楽しみながら技術とセンスを学びます。
スキルアップ		初級イタリア語 講師：LAURA (毎週)水曜日 / 11:00～12:00 ■ 受講料1ヶ月(4回)6,776円/月	イタリア語の基礎から簡単な文法を学び、挨拶からシンプルな日常会話を学習します。
絵画を楽しむ		絵手紙 講師：日本絵手紙協会公認講師 島本 克子 初級(毎月)第4火曜日 / 13:00～15:00 ■ 受講料6ヶ月(6回)1,694円 / 月 ■ 材料費(3ヶ月ごと) / 1,500円程度	四季折々のところを描きおとしてみませんか?
手編み		手編み 講師：日本編物文化協会 師範 淡輪 千鶴子 (毎月)第1・3火曜日 / 10:00～12:00 ■ 受講料3ヶ月(6回)3,388円 / 月 ■ 材料費(3ヶ月分) / 2,000円～	特徴のある編み方やオリジナル作品作りをしてみませんか?初心者の方にも個人指導で基礎からしっかりお伝えいたします。
ドライ&プリザーブドフラワーアレンジメント		ドライ&プリザーブドフラワーアレンジメント 講師：アトリエ華夢主宰 平川 輝子 (毎月)第3水曜日 / 10:00～12:00 ■ 受講料6ヶ月(6回)1,694円 / 月 ■ 材料費(3ヶ月ごと) / 7,500円程度 ※前週の水曜日までに申し込みのご連絡が必要です	ドライフラワーや木の実、プリザーブドフラワーなどを使って、リースやバスケットアレンジなどを楽しみながら作ってみませんか。
シャドーボックス		シャドーボックス 講師：信田 初美 (毎月)第1・3月曜日 / 10:00～12:00 ■ 受講料6ヶ月(12回)3,388円 / 月 ※前週の水曜日までに申し込みのご連絡が必要です	絵を重ねて現れる立体の作品です。丸みを持たせ、影を創ることで豊かな表情の作品になります。
着付け		着付け 講師：藤影きもの専門学校 講師 植田 美千代 第1・2・3木曜日 A(毎週)木曜日 / 13:00～15:00 B(指導者コース) / 15:30～17:30 ■ 受講料3ヶ月(9回)5,445円 / 月	和を大切にすることを身につけ、美しい着物の着方はもちろん、所作や振る舞いも習得しましょう。
パーソナルカラー・コーディネート教室		パーソナルカラー・コーディネート教室 講師：NPO法人カラーリスト ジャパン協会 認定カラーリスト インフィニティ 伊藤 宜子 ※初回はパーソナルカラー診断を致します。 (毎月)第2月曜日 / 10:30～12:00 ■ 受講料6ヶ月(6回)1,936円 / 月 ■ 教材費(初回) / 1,500円程度	パーソナルカラーを知り、衣食住や仕事に生かす講座です。色の基本や使い方のコツ、不思議な作用を学び、色のカードで実習も。
現代マナー(やさしい日常作法)		現代マナー(やさしい日常作法) 講師：全日本作法会 家督 ビジネスマナー インストラクター 植田 美千代 第1・2・3木曜日 / 10:00～12:00 ■ 受講料3ヶ月(9回)5,445円 / 月	お茶の入れ方や、ご挨拶の仕方、季節によってのお作法など、凛とした立ち振る舞いが出来るようお作法を学びましょう。
水彩画&スケッチ		水彩画&スケッチ 講師：京都精華大学 芸術学部卒 前田 奈々代 A(毎月)第2・4火曜日 / 13:30～15:30 B(毎月)第2・4金曜日 / 13:30～15:30 ■ 受講料6ヶ月(12回)3,388円 / 月 ■ 教材費(3ヶ月分)1,000円程度	ものを捉える感覚を磨き、思い思いの絵を完成させましょう。定期的な作品展を行っています。大変好評です。
透明水彩画 絵画教室		透明水彩画 絵画教室 講師：近代日本美術協会東京支部所属 日本色彩研究所 色彩指導認定講師 兼元 和美 (毎月)第1・3土曜日 / 13:30～15:30 ■ 受講料6ヶ月(12回)3,388円 / 月 ■ 教材費等(3ヶ月ごと) / 1,000円程度	色彩とパース(透視図法・遠近法)の基礎から学ぶことにより自分のあこがれる世界を描く透明水彩画教室です。
趣味・特技を磨く		南京玉すだれ(八房流) 講師：日本南京玉すだれ協会 認定講師 八房 呼都笑 (毎月)第1水曜日14:00～16:00 ■ 受講料6ヶ月(6回)3,025円 / 月 ■ 教材費18,150円	人を楽しませるための芸を身につけ、みんなの前で披露すれば人気者に!ギネスブック2014に掲載されました。人気のある講座です。
楽しい寄せ植えレッスン		寄せ植え 講師：madams garden (マダム・ガーデン) 広田 祐子 (毎月)第1水曜日 / 9:45～11:15 ■ 受講料3ヶ月(3回)3,388円 / 月 ■ 材料費(1回分) / 3,000円程度 ※10日前までに申し込みのご連絡が必要です	おしゃれガーデニング!四季それぞれの植物を色とりどり用いて楽しみましょう。
美しい書に親しむ 実用書・かな書		美しい書に親しむ 実用書・かな書 講師：日本書芸院一科審査員 今仲 康男 A(毎月)第2・4土曜日 / 10:00～12:00 ■ 受講料6ヶ月(12回)・3,388円 / 月 ■ 材料費(6ヶ月) / 600円	個人にあった進め方で無理なく稽古します。漢字・かな文字を交えて基本から学びましょう。
お申込手続きに必要なもの		申込書(当クラブ備付) 受講料1か月分 銀行またはゆうちょ銀行のキャッシュカードまたは通帳・届出印 認印●受講申し込みが少ない講座は中止とすることがあります。 ●納入された受講料は、原則として払い戻しいたしません。●詳しくはお問い合わせください。	
ご入会に際して		●運動教室については医師からの運動制限のある方、健康申告において診断書が必要と思われる方は、健康診断書・利用同意書が必要になります。●刺青、タトゥーのない方。●暴力団・暴力団員その他これに準ずる等反社会勢力でない方。また、将来にわたりこれに該当しないことを自ら保証する方。 ●その他クラブ規則を順守できる方。 ●表示価格は全て税込です。	