

# 7月新規開講講座

クセ字が魅力に変わる魔法の筆文字講座

～伝筆～(つてふで)

**New!**

7月からスタートのプログラム



**体験会**

■体験日 6/21(金)10:00～11:30 ■体験申込締切 6/19(水)  
■体験会材料費 1,080円

講師：一般社団法人伝筆協会 伝筆認定講師 古賀上 実絵子

字に自信がない方でも大丈夫クセ字が魅力に変わる魔法の筆文字で、季節に合わせたハガキやカレンダーを作ってみませんか?絵手紙でも書道でもないクセ字が魅力に変わる筆文字は筆ペンを使用しますので、墨をする手間もありません。いつでも、どこでも、誰でも、楽しく描ける心あたたまる笑顔が広がる筆文字です。

(毎月)第3金曜日 / 10:00～11:30

■受講料1ヶ月(1回)2,700円  
■材料費初回2,700円/月、2回目以降1,080円/回

リンパ  
ビューティーヨガ

**New!**

7月からスタートのプログラム



**体験会**

■体験日 6/3(月)、10(月)、17(月)、24(月)11:15～12:00  
■体験申込締切 各日程2日前まで

講師：ヨガ・ピラティスインストラクター  
パーソナルトレーニング&ヨガ  
studio HANA主宰 近藤 奈津美

リンパを流すことで筋肉のしなやかさをアップ、循環することでヨガのポーズの効果が更にあがります。全身のデトックス、リフレッシュにもなり、むくみの解消を目指します。

(毎週)月曜日 / 11:15～12:00

■受講料1ヶ月(4回)5,940円 / 月

元気アップ!! のびやか健康塾

**New!**

7月からスタートのプログラム



**体験会**

■体験日 6/4(火)、11(火)、18(火)、25(火)10:00～10:45  
■体験申込締切 各日程2日前まで

講師：ヨーガインストラクター、  
FTPピラティスインストラクター  
健康運動指導士 KEI

楽しく思わず笑顔!! いつのまにか体力アップ♪健康維持につながります。椅子に座り脳体操、ヨガ風ストレッチなどを取り入れた盛りだくさんのメニュー。さあ、かがやきスタイル始めましょう!!

(毎週)火曜日 / 10:00～10:45

■受講料1ヶ月(4回)5,940円 / 月

## 夏休みKid'sイベント

本物のお花のレジンアクセサリ



講師：FRCA押し花deレジンアクセサリ認定講師 mii

本物のお花を使ったアクセサリを作ってみませんか?レジンコーティングするので普段お使いいただけます。指輪とネックレスorバックチャームをお作りいただけます。

開講日 8/7(水)10:00～12:00

参加費 2,000円

申込締切 7/31(水) 定員 10名

※小学3年生まで保護者同伴、小学4年生～お一人OK

筆文字&イラスト遊び



講師：書絵作家 ねぎぼうず 鍛冶 智美

まずはみんなで模造紙に色々な絵を描いて楽しもう!イラストをかいり筆ペンで文字を書いて最後は額に入れてお持ち帰り頂きます。

開講日 8/6(火)10:00～12:00

参加費 1,500円

申込締切 8/1(木) 定員 8名

※年長～小学1年生まで保護者同伴、2年生～お一人OK

夏休みWorkDay! クレイ&サンドアートを楽しもう



講師：ハンドメイド教室 First-step主催 松原 ルミ

夏休みはちょっと贅沢に粘土とサンドアートをダブルで工作出来ちゃいます。みんな遊びにきてね!!

開講日 7/30(水)10:00～12:00

参加費 2,000円

申込締切 7/26(金) 定員 12名

※小学2年生まで保護者同伴、3年生～お一人OK

貯金箱にもなるダンボール自販機を作ろう!!



講師：クラフトマンエッセンス 小寺 誠

夏休みの自由研究にピッタリ!!今話題のダンボール自販機を作ってみませんか?キットを組み立てて作るの、小さなお子様や低学年のお子様も安心して挑戦して頂けます。組み立て後は色を塗ってデコレーションして自分だけのオリジナル自販機を作りましょう。

開講日 7/31(水)10:00～12:30 参加費 2,300円  
13:30～16:00

申込締切 7/24(水) 定員 16名

※小学2年生まで保護者同伴、3年生～お一人OK

UVレジンでつくるアイスキャンディー



講師：手芸インストラクター 山添 ゆかり

紫外線で固まるUVレジンを使ってアイスキャンディーのブローチを作ります。中に入れるフルーツは、いちご、バナナ、オレンジから選べます。キーホルダーにも変更できます。

開講日 8/1(木)13:00～15:00

参加費 ブローチ1,700円 キーホルダー1,800円

申込締切 7/24(水) 定員 10名

※小学1年生～2年生(保護者同伴)、3年生～お一人OK

毛糸のポンポンで作るハリネズミ



講師：山添 ゆかり

ポンポンメーカーに毛糸を巻いて手のひらサイズのハリネズミを作ります。

開講日 8/1(木)10:00～12:00

参加費 1,700円

申込締切 7/24(水) 定員 10名

※小学1年生～2年生(保護者同伴)、3年生～お一人OK

縫わずに簡単 がま口教室



講師：ハンドメイド作家 手作り教室講師 Yocco

口金の色や表生地を選んで頂き、工作感覚で作って頂きます。

開講日 7/29(月)11:00～12:00

参加費 1,500円

申込締切 7/27(土) 定員 8名

※小学1年生～(保護者同伴)、2年生～お一人OK

縫わずに簡単 デコパケース



講師：ハンドメイド作家 手作り教室講師 Yocco

お好きなパーツを選んでオリジナルのパスケースを作ります。

開講日 7/29(月)10:00～11:00

参加費 1,500円

申込締切 7/27(土) 定員 10名

※年長～小学1年生まで保護者同伴、2年生～お一人OK

乳・幼児イベント

1日カルチャー教室

# プールで遊ぼう

親子体操

親子ウォーキング

リズム音楽あそび

自由遊泳

プールの中でもリトミック

日時 6/29(土)11:00～12:00

場所 生駒SPORTS&CULTURE プール

対象 乳幼児(6ヶ月～2歳11か月)

講師 プールインストラクター、  
リトミック研究センター認定講師 石田 麻紀

参加費 540円(税込) ※お子さまお一人につき

申込方法 電話またはフロント窓口へ直接お申し込みください  
TEL.0743-73-1234 ※お申込みの日から10日以内にご入金ください。

申込締切 2019年6/26(水)

お子さまお一人につき保護者の方1名必ずお付き添い下さい。