

プールプログラム

Pool



アクアビクス



水中ウォーキング



フリースイミング



泳法レッスン

**3ヶ月以内に25mクロールを
泳げるようにします!**

ナショナルチームを指導する公認上級水泳コーチが多数在籍!
幅広いニーズにお応えいたします!

ウェルカム **無料サポート!!**

フィットネスクラブ
初めての方必見!

健康運動指導士、健康運動実践指導者が
アナタをしっかり無料サポートします!

STEP
1



カウンセリング

マシンの使い方や、
施設の利用方法を
レクチャーいたします。

STEP
2



メニュー作成

お一人おひとりに
合わせたメニューを
作成いたします。

STEP
3



エクササイズ

目標達成のために
頑張りましょう!

ぜったいアナタにフィット、だからぜったい続けられる!!
ゆったりした施設 充実のプログラム
心のこもったサポート

POOL

キレイな水と
明るく清潔な
25×8コースのプール



GYM

安全で効果的な
有酸素マシン
&筋力系マシン充実



STUDIO

広々明るい
開放的なスタジオ



疲れたココロとカラダを癒す。



シャワールーム



サウナ



ロッカールーム

枚方フィットネスクラブ

〒573-0026 枚方市朝日丘町2-19

TEL.072-844-0088

<https://www.kikoh-sports.com/hirakata/fitness/>

枚方フィットネスクラブ

検索



スタジオプログラム

Studio



ヨガ

パフォーマンスヨガ
月曜 20:05~20:50

ストレッチヨガ
火曜 10:10~10:45

ヨガ
水曜 11:45~12:30
金曜 12:00~12:45
20:25~21:10



エアロビクス

月曜 10:30~11:10
火曜 11:05~11:45
水曜 10:05~10:45
木曜 10:30~11:10
日曜 10:45~11:30



サルセーション&ズンバ

サルセーション……水曜 19:10~19:55
木曜 12:45~13:30
ズンバ……………日曜 12:10~12:55

会員種別のご案内 営業時間内、何回来ても同じ料金!

会員種別	利用時間	月会費
いつでも会員	月~土……9:30~22:00 日・祝……9:30~17:30	9,600円(税込)
あさひる会員	月~土……9:30~17:00 日・祝……利用不可	8,100円(税込)
ひるだけ会員	月~土……13:30~17:30 日・祝……利用不可	5,800円(税込)
よるだけ会員	月~金……19:00~22:00 土・日・祝……利用不可	6,100円(税込)
よるだけプラス会員	月~土……18:00~22:00 日・祝……利用不可	6,900円(税込)
休みだけ会員	土……9:30~22:00 日・祝……9:30~17:30	6,400円(税込)
泳ぐだけ会員	月~土……9:30~22:00 日・祝……9:30~17:30	6,400円(税込)

※泳ぐだけ会員の方は無料プログラムと子どもスクールの時間はご利用できません。

※休会制度があります。詳しくはお問い合わせください。

ご入会に関して

●キャンペーン期間後は上記会員のいずれかに登録が必要です。●尚、以降の会費は指定口座より自動引き落としになります。●健康申告欄の内容によりご入会いただけない場合がございます。●会員として不適格と認められた方はご入会いただけない場合がございます(反社会的勢力及び刺青のある方)。●16歳以上の方に限ります。

ご入会時に必要なもの

下記のものをご持参の上、フロントまでお越しください。

キャッシュカード(引き落とし口座の登録に必要です)