

2022年(1月～3月) 生駒フィットネスクラブスケジュール

受付:平日9:00～20:00
日祝9:00～16:00
TEL(0743)-73-1234

12月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	FC 休み	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
				休館日	休館日	休館日	
東京							

 は休館日です。
 はフィットネス休みです。

1月	日	月	火	水	木	金	土
							1 元日 休館日
	2	3	4	5	6	7	8
	休館日	休館日					
	9	10 成人の日 祝日 営業	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
富士山	30	31					

※振替練習は、振替前日までにお手続き下さい。
 は休館日です。
 は祝日営業です。

～ご協力頂きたいこと(フィットネス)～

以下の内容は日本スイミングクラブ協会、日本フィットネス産業協会のガイドライン及び保健所(厚生労働省)の見解を参考に会員様及び保護者様にご協力いただきたいことを一部改訂いたしました。皆様が安心して安全に施設をご利用いただくためご協力をお願いいたします。

1. 来館の制限について

以下の項目に該当する場合は施設への来館をご遠慮ください。

- ・37.5度以上の熱がある方
 - ・咳、痰などの風邪の症状がある方、倦怠感、息苦しさ、胸部不快感がある方
 - ・新型コロナウイルス感染症のPCR検査を受けられた方や保険所より濃厚接触者に当たると言われた方が、同居のご家族や勤務先など身近におられる方。
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国、地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触の可能性がある方。
- 上記項目にひとつでも該当すると感じられる場合は、ご入館を硬くお断りいたします。

2. 入館、施設利用に際して

- (玄関・フロント)
- ・ご来館の際はご自宅で体調チェックを行ってください。
 - ・入り口及びフロントでは非接触型体温計で検温を行って下さい。
 - ・ご入館の際、施設利用の際は必ずマスクを着用してください。
- ※マスクをお持ちでない場合はフロントで販売します
- ・ご来館の際は入口又はフロント付近に備え付けの消毒液で手指消毒をしてください。
 - ・保護者、付き添いの方のご入館は極力お控えください。
 - ・ご利用時間に合わせてのご入場・ご利用をお願い致します。

(更衣室)

- ・更衣室内もマスクを着用してください。
- ・ソーシャルディスタンスに配慮してください。
- ・更衣室での会話は控えてください。
- ・更衣室内のシャワー利用は短時間で済ませてください。
- ・湿雑、密を避けるため、一時的な入場制限をする可能性があります。

(プール)

- ・プールサイドでの会話は控えてください。
- ・プールへの荷物の持込みは、消毒済みの袋に入れて指定の場所においてください。
- ・スタート、折り返し地点ではソーシャルディスタンスの配慮をしてください。
- ・シャワーのご利用は短時間で済ませてください。
- ・探検室ではマスクを着用し、長時間の利用は控えてください。
- ・探検槽ではソーシャルディスタンスを保ち、会話を控えください。

(マシンルーム)

- ・トレーニングの際もマスクを着用してください。
- (熱中症、酸欠などにならないようご注意ください)
- ・有酸素マシンには飛沫防止用シートを設置しています。
 - ・マシンや器具の使用後は、備え付けの消毒液とペーパータオルで拭いてください。
 - ・ソーシャルディスタンスを保ち、譲り合ってください。
 - ・会員間、スタッフとの会話は控えてください。

3. 清掃消毒と換気の実施について

- ・感染防止の為、定期的な全館内、設備、備品の消毒、換気を実施いたします。
- ・換気のため各施設の出入口の扉は開放いたします。
- ・各所に消毒液を設置します。こまめな手指の消毒に心掛けてください。

以上、新型コロナウイルス感染防止への新しい取り組みとなります。

3密を防ぐため、入館受付、更衣、待機場所、導線変更など、感染予防対策も含めたレッスン内容・レッスン時間とさせていただきます。ご理解、ご協力をお願いいたします。

2月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11 建国記念日 祝日 営業	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23 天皇誕生日 FC 休み	24	25	26
	27	28					
北海道							

※振替練習は、振替前日までにお手続き下さい。
 はフィットネス休みです。
 は祝日営業です。

3月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21 春分の日 祝日 営業	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		
			FC 休み	FC 休み	FC 休み		
福岡							

※振替練習は、振替前日までにお手続き下さい。
 は祝日営業です。
 はジュニア・成人スイミングスクール休みです。