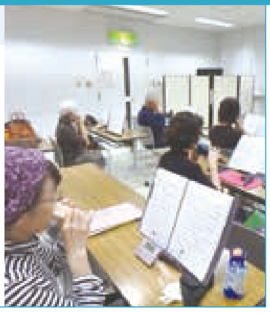
音楽に親しむ　心地よいメロディと共に

習い事の中でも人気の高い音楽系の講座。美しい音色や歌声で織りなすハーモニーは、あなたの心をきっと豊かにしてくれるはず。

手作りオカリナ&オカリナ教室



講師：Grupo TANTANAKUY ケーナ・サンポーニャ オカリナ・モクリナ 演奏・制作 井上 暁

手作りのオカリナで自分だけの音を作りましょう。愛着のある楽器で好きな曲を譜面を見ないで吹けるようになりましょう。

(毎月)第2･4 金曜日 / 15:30〜17:00
■受講料 3ヶ月(6回)4,400円 / 月
※手作りオカリナ作成日程はお問い合わせください。
5,000円程度(材料費、チューニング込み)

中高年から始めるキーボード･ピアノ講座 らくらくピアノ(R)

講師:らくらくピアノ(R) 奈良県支部認定講師:田島 文佳

全国に広がる「らくらくピアノ(R)」には、初心者でも簡単に弾ける工夫がたくさん。大きな楽譜で指数字が見やすく、これなら弾ける!と大好評。楽器をお持ちでない方も大歓迎です。(グループレッスン)

A(毎月)第1･3 月曜日 / 12:45〜14:15
B(毎月)第1･3 月曜日 / 14:30〜16:00
C(毎月)第2･4 水曜日 / 10:00〜11:30
■受講料 3ヶ月(6回)3,080円 / 月
■テキスト代(初回) / 1,650円

ウクレレ教室

講師：ウクレレインストラクター TOMOYA

小さな楽器で、ほんわかこころをほぐしましょう。弾き語りや、アンサンブル、ソロ演奏などさまざまな形態で練習します。

(毎月)第1･3 水曜日
(A)18:00〜19:30 (B)19:40〜21:10
■受講料 6ヶ月(12回)3,080円 / 月

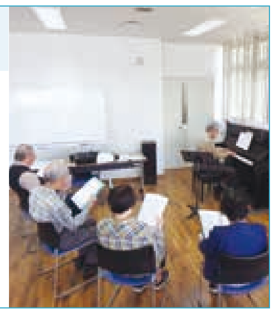
手作りケーナ&ケーナ教室

講師：Grupo TANTANAKUYケーナ・サンポーニャ オカリナ・モクリナ 演奏・制作 井上 暁

手作りのケーナで自分だけの音を作りましょう。愛着のある楽器で楽しい教室に参加しましょう。

(毎月)第2･4 金曜日 / 18:30〜20:00
■受講料 3ヶ月(6回)4,400円 / 月
※手作りケーナ作成日程はお問い合わせください。
5,000円程度(材料費、チューニング込み)

子どもの頃に覚えた、心の中にある宝物「唱歌」 唱歌･童謡(なじみのある歌)



講師：大阪音楽大学声楽専攻卒 元中学校音楽教師(合唱部指導) 声楽家 浦恩城 利明

子供の頃、親が口ずさむ歌や学校で学んだ歌は数多くあります。そんな歌を今歌ってみませんか。大人になって歌うことで新たな発見がありますよ。
歌唱例　こいのぼり･蝶々･むすんでひらいて･春の小川･夏の思いで等

A(毎月)第2･4 水曜日 / 13:00〜14:00
■受講料 3ヶ月(6回)3,960円 / 月
■教材費(3ヶ月分)1,000円程度

カラオケ

講師：日本歌謡芸術研究師範 奥田良子 ピアノ 河本綾子

人前で声を出し歌うことでストレスを発散。丁寧な指導で、正確な歌い方をマスターしましょう。

A (毎週)火曜日／13:30〜15:30
B (毎週)木曜日／10:00〜12:00
C (毎週)木曜日／13:00〜15:00
■受講料 3ヶ月(12回)　6,160円／月
■教材費3ヶ月分 2,200円

楽しく/子どもも大人も ギター&ベース教室 初心者〜上級者

ご好評につきキャンセル待ちとなっております
詳しくはお問い合わせください

講師：稲田 修平

エレキもアコースティックもベースも!初心者から上級者まで一緒に楽しみましょう!ジャンル:ロック、ポップス、ジャズ、クラシック

A(毎月)第1･3 月曜日 / 16:30〜19:30
■受講料 3ヶ月(6回)5,775円 / 月
■対象：小学1年生〜OK!
※30分間の個人レッスンになります。

大正琴(琴城流)

講師：琴城流教授 鈴木 琴修華

字譜に書かれた数字のキーを押しながら弾くだけで、メロディーになる簡単な楽器です。手にしたその日から、邦楽･洋楽･歌謡曲･演歌など幅広い音楽を楽しむことができます。初心者の方には個別でレッスンを行います。

(毎月)第2･4 金曜日 / 13:00〜15:00
■受講料 6ヶ月(12回)3,080円 / 月

趣味･特技を磨く　好きなことをとことん追求

自分の好きなこと、やってみたいことを追求していくと新しい世界観がきっと広がるはず。趣味･特技の扉を開きましょう。

囲碁

講師：関西棋院(プロ8段) 小田 浩光

定石から、神の一手まで、さまざまな手をよみ新たな一手を打ちましょう。内容は実践指導を行います。解説、間違いやすい手、悪い癖などを手直しします。今まで知らなかった新しい知識、正しい考え方を身につけていただけます。

A(経験)(毎週)金曜日/15:00〜17:00
B(入門)(毎週)金曜日/12:30〜14:30
■ 受講料3ヶ月(11回)6,454円 / 月

南京玉すだれ(八房流)

講師：日本南京玉すだれ協会 認定講師 八房 呼都笑

人を楽しませるための芸を身につけ、みんなの前で披露すれば人気者に!ギネスブック2014に掲載されました。人気のある講座です。

(毎月)第1水曜日14:00〜16:00
■ 受講料6ヶ月(6回)2,750円 / 月
■ 教材費18,150円

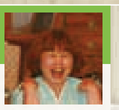
Trial
¥500体験会 実施中!!
生駒カルチャー
● 受講申し込みが少ない講座は中止することがあります。

お得de納得! うれしい7講座

お休みした時も他のコースを受講できます

うれしい7講座に在籍の方に限ります。
詳しくはフロントまでお尋ねください。

四季のらくらく体操



講師：健美操インストラクター 田垣内 佐知子

季節の変り目は特に体がだるい…しんどい…どこか悪いのかな?そんな風に思ったことはありませんか?自分の体と向き合って季節に合わせた簡単らくらく体操を一緒にしませんか?家でもできるワンポイントアドバイスでアンチエイジング効果も期待でき、笑顔あふれる毎日間違いなし!!一緒に楽しみましょう。

(毎月)第1･3水曜日 / 11:00〜12:00
■ 受講料1ヶ月(2回)3,080円 / 月

やさしいヨガうるおいプラス

講師：ヨガ･ピラティスインストラクター パーソナルトレーニング&ヨガ studio HANA主宰　近藤 奈津美

NANO

室温30度前後でナノフィールで加湿。保湿&補湿をしながらレッスンをします。初心者でも始め易いやさしいヨガで週1回のリフレッシュ。ゆったりとリラックスしながら呼吸を深めましょう。

(毎週)月曜日 / 10:00〜10:45
■ 受講料1ヶ月(4回)6,160円 / 月

リンパビューティーヨガ

講師：ヨガ･ピラティスインストラクター パーソナルトレーニング&ヨガ studio HANA主宰　近藤 奈津美

リンパを流すことで筋肉のしなやかさをアップ、循環することでヨガのポーズの効果が更に上がります。全身のデトックス、リフレッシュにもなり、むくみの解消をめざします。

(毎週)月曜日 / 11:15〜12:00
■ 受講料1ヶ月(4回)6,050円 / 月

うるおいヨガ

講師：ヨーガインストラクター FTPピラティスインストラクター 健康運動指導士　KEI

NANO

ナノフィールで水分を肌の角質層に浸透させ、身体の芯から指先まで温め、ほぐし、補湿&保湿をしながら歪みを整えていきます。世界初の微粒子でローホットな環境で行うヨガなので、終わった後も水濡れ感のないサラサラ快適感を体感して頂けます。是非体験してみて下さいね。

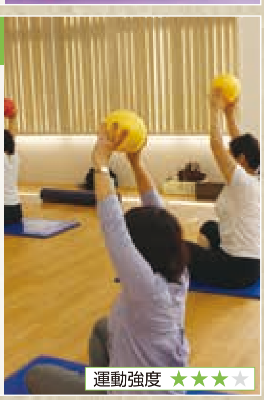
(毎週)水曜日 / 10:00〜10:45
(毎週)金曜日 / 12:20〜13:05
■ 受講料1ヶ月(4回)6,160円 / 月

美メイクヨガコンディショニング

講師：ヨーガインストラクター FTPピラティスインストラクター 健康運動指導士 KEI

身体コンディショニングで美upを目指しましょう!!体を芯から温め、筋肉の柔軟性を高め、深い深呼吸で脂肪を燃焼させ骨盤や肩甲骨を動かし体幹をつけながら自律神経や身体のバランスを整えていきます。アンチエイジング効果も期待できます。

(毎週)金曜日 / 11:20〜12:05
■ 受講料1ヶ月(4回)6,050円 / 月



コンディショニングヨガ

講師：ヨーガインストラクター FTPピラティスインストラクター 健康運動指導士 KEI

NANO

セルフマッサージと深い呼吸でリンパの流れを良くし、デトックス効果を高め、肩こり腰痛を緩和し、自律神経のバランスを整えていきます。

(毎週)火曜日 / 10:00〜10:45
■ 受講料1ヶ月(4回)6,050円 / 月

セルフ整体ヨガ&ピラティス ストレッチコンディショニング

講師：ヨーガインストラクター FTPピラティスインストラクター 健康運動指導士 KEI

リンパを流し、呼吸と共に筋繊維を伸ばし引き締め、体軸を整え全身の歪みをリセットしていきます。アンチエイジング、肩凝り解消、ストレス解消にもスッキリ効果的です。

(毎週)火曜日 / 11:00〜11:45
■ 受講料1ヶ月(4回)6,050円 / 月

貸し教室のご案内　ミーティングや会合はもちろん、防音室もありますので音楽の練習も可能です。
詳しくは電話または窓口にてお問い合わせください。TEL.0743-73-1234

複数受講割引あります!　2講座以上受講すると、受講料が割引になる特典も。
詳しくはスタッフまで、お気軽にお尋ねください。