

～ご協力いただきたいこと（フィットネスクラブ）～

○会費について

4月9日（木）～5月31日（日）は自粛期間となります。

今回、4月・5月・6月を合わせて1ヶ月扱いにさせていただきます。

○利用制限について

- ・混雑、密を避けるため、一時的な入場制限をする場合があります。
 - ・ご利用は、1日1回、概ね3時間まででご協力お願い致します。
- ※長時間の利用による感染リスクを減らすため、ご協力お願い致します。

1. 来館の制限について

以下の項目に該当する場合は施設への来館をご遠慮ください。

- ・**37.5度以上の熱がある方（自宅で検温をお願いします）**
- ・咳、痰などの風邪の症状がある方、倦怠感、息苦しさ、胸部不快感がある方
- ・同居のご家族や勤務先など身近に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる方
- ・その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方
- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国、地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触の可能性のある方。

2. 入館、施設利用に際して

（フロント）

1階入口にて**消毒、クツ裏の消毒、検温**を徹底させていただきます。

※体温37.5度以上の場合は、入館をお断りさせていただきます。

※ロッカーが混んでいる場合、入館待ちが生じる場合があります。

※チェックイン時間前の入館は感染防止のため、固くお断りします。

施設前にて、間隔を空けて並んでお待ちください。（ソーシャルディスタンス）

- ・来館、施設利用の際は**必ずマスク、フェイスシールド**など、飛沫防止のできるものを着用してください。
- ※マスク、フェイスシールドをお持ちでない場合はフロントで販売します
- ・ロッカー利用時間短縮のため、運動できる服装でお越しください。

（更衣室）

・更衣室内での会話は極力お控え下さい。

更衣エリアは、男性6名、女性12名までとします。

更衣中の人数が多い場合は、更衣室の外でお待ちください。

※ (6月1日～6日は更衣室内のシャワー・お風呂の使用はできません)

※ 6月7日以降、シャワールームは最長20分程度の利用とし、長時間利用の軽減にご協力お願いいたします。

6/21より、水着脱水機の使用を再開致します。

使用時は、次亜塩素酸水のボトルを近くに置きますので、脱水機内に噴射してからご使用下さい。

6/21より、ウォータークーラーの使用を再開致します。

口を直接つけての使用は禁止します。

ペットボトルや水筒などを使ってご利用ください。

(パウダーエリア)

男性側2名、女性側4名までの利用となります。

6/21より、ドライヤー使用できます。

(プール)

- ・プールサイドでの会話は控えてください。
- ・スタート、折り返し地点では、十分なソーシャルディスタンスを確保してください。
- ・サウナの利用は当面の間使用中止とします。(利用再開の際はお知らせします)
- ・消毒済みのビニール袋にタオルを入れて、タオルはプールサイドにお持ちください。

(スタジオ)

最大定員を12名、最大レッスン時間を45分とさせていただきます。

入場時は間隔を空けてお入りください。

マスク、もしくはフェイスシールド着用の上、ご参加ください。

(マシンルーム)

マシンルーム来館時に、マシンや器具の使用は、備え付けの消毒液を噴霧し、ご持参いただいた布巾等にて使用前、使用後に消毒の上ご利用ください。

布巾をお忘れになった方には、こちらで用意したハンドタオルをお貸しいたします。

マスク、もしくはフェイスシールド着用の上、運動して下さい。

- ・ソーシャルディスタンスを保ち、譲り合ってください。
- ・会員間、スタッフとの会話は控えてください。

(リラクゼーションルーム)

- ・リラクゼーションルームは当面の間使用中止とします。(再開の際はお知らせします)
- ・マッサージ機の使用は当面の間使用中止とします。

(サウナ)

サウナの利用はマスク着用の上、男性2名まで、女性3名までとさせていただきます。

また、サウナ内での会話はお控え下さい。

※マスク着用のため、熱中症対策として設定温度を若干低くしています。

3. 清掃消毒と換気の実施について

- ・感染防止の為、定期的な館内、設備、備品の消毒、換気を実施いたします。
- ・更衣室内での加湿器による「次亜塩素水」の噴霧を行います。
- ・換気のため各施設の出入口の扉は開放いたします。
- ・各所に消毒液を設置します。こまめな手指の消毒に心掛けてください。

(退館)

更衣後は、速やかに帰宅をお願いします。

(循環バス)

バス再開時、飲食禁止、大きな声でおしゃべりしない事にご協力下さい