

タイムスケジュールの変更

緊急事態宣言発令が解除されるまで本タイムスケジュールで運営致します。ご了承お願い致します。

時 間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
19:00	19:00~19:30	19:00~19:40	19:00~19:40	19:00~19:40	19:00~19:40
19:30	JOYbeat サーキット	ピラティス (種池)	ヨガ (ミチル)	アロマヨガ (ミチル)	ストロング バイ・ズンバ (小川)
19:40					
20:00	完全退館	完全退館	完全退館	完全退館	完全退館