心と体の成長を応援! 生駒体育教室

Bringup

ブリング アップ

体操はすべての基本。
一緒に「できた!」の感動を
味わいましょう!!

講師 覺野 翔太先生

〈プロフィール〉
関西学生新人大会
個人総合 優勝
全日本インカレ団体出場
指導歴：7年

日程 水曜日新設!

月・水・金（毎週） 年少～年長 /15:30～16:30
小学1年生～/16:30～17:30

土曜日新設!

土曜日（毎週） 年少～年長 / 9:30～10:30
小学1年生～/10:30～11:30
NEW アクロバットコース 新1年生～ /11:30～12:30

受講料
（3ヶ月/11回） 6,600円 / 月

春休み 短期教室開催!

日程 3/28（土）・29（日） 参加費 各 3,300円（税込）

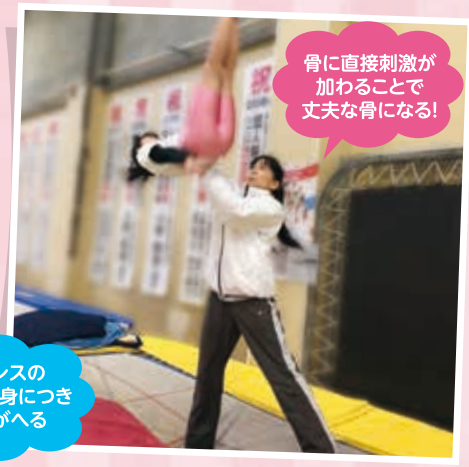
対象	時間	定員	内容
年少～年長	9:30～10:30	12～15名	マット、跳び箱、鉄棒
小学1年生～	10:30～11:30		
NEW 新1年生～	11:30～12:30	8～10名	アクロバットコース（壁倒立できるお子さま）

入会特典! 5/31（日）まで
短期教室ご参加の方
オリジナルTシャツ
プレゼント!

※受講申込が少ない場合は講座を中止することがあります。

NEW トランポリン教室

競技用トランポリンで練習できる環境



跳ぶことで体幹が鍛えられ姿勢もよくなる!

骨に直接刺激が加わることで丈夫な骨になる!

バランスのとり方が身につき怪我がへる

体験会
■体験日
4/15日（水）、22（水）、29（水）
・幼 児 16:30～17:30
・小学生 17:30～18:30
■定員 各8名
■体験申込締切 各日程2日前まで

講師 高津 裕美先生
トランポリン指導歴20年で全国大会優勝に導いた指導者による楽しいレッスン!

日程 （毎週）水曜日
幼児/16:30～17:30 小学生/17:30～18:30

受講料 （3ヶ月/11回） 6,600円 / 月

体をはぐくむ

楽しく運動能力を伸ばしたい！ お得に体験できるチャンス! 体験料 500円/回 体験後、ご入会の方は体験料500円キャッシュバック!!

■キッズダンス

講師：RIKA

3歳から小学1年生と小学2年生以上の2クラスに分かれ、ノリノリな音楽が流れる中、RIKA先生と一緒に首・肩・手足や股関節など全身を動かしながら楽しくダンス。一人ひとりの動きに合わせます。同じ動きを繰り返すうちにどんどん上達するので「ダンスって楽しい!」と思えますよ。

（毎週）水曜日
A/16:30～17:20（3歳～小1）
B/17:30～18:30（小2～）
■ 受講料3ヶ月（11回）5,848円 / 月

■DANCE SCHOOL

講師：ダラー DANCE STADIUM 全国大会出場
ストリートダンス協会賞受賞「MVDダンスコンテスト」
2011特別賞・2012優勝
「DANCE CLUB CHAMPIONSSHIP」
vol.2.3.4全国大会出場

必修のダンス授業対策からプロを目指す方まで!アットホームだから初めての方も楽しく踊れます。全国大会ほか多数出場経験のあるプロ講師のもとで、本格的なダンスを始めよう!

対象:年少～
（毎週）金曜日 / 17:00～18:00 18:00～19:00
■ 受講料3ヶ月（12回）6,380円 / 月

～小刀護身道～
■スポーツチャンバラ

講師：奈良県スポーツチャンバラ協会会長
2004年世界大会グランドチャンピオン
メインインストラクター 篭田 彰宏

ゲームやアニメの剣バトルを本物にした武道スポーツ。「公平・安全・自由」を基本理念に、礼儀作法や運動能力を身につけられます。

対象:小・中学生
（毎月）第2・4土曜日 / 14:00～15:00
■ 受講料3ヶ月（6回）3,850円 / 月

リズム感を身につけよう
■キッズフープダンス

講師：Hoolp company MAMI

体幹を鍛えるのにおすすめ!成長期のお子様の運動能力がグーンと上がります。

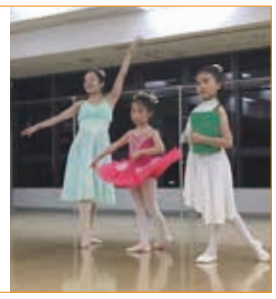
対象:5歳～
（毎月）第1・3土曜日
A（初級）16:15～17:15
B（中級）17:20～18:20
■受講料 3ヶ月（6回）3,080円 / 月

楽しく踊って集中力UP
■キッズバレエスクール

講師：大阪芸術大学舞踊コース卒業
政木 佑香

フロアに座って柔軟性を高めたりバーに掴まってバレエの基礎を学び振付を覚えて楽しく踊りましょう!

（毎週）水曜日
A/17:00～18:00（3歳～小3）
B/18:15～19:15（小4～）
■ 受講料3ヶ月（12回）6,160円 / 月



柔軟性を高めよう!
■チャレンジジュニア体操教室

講師：体育指導歴30年
小中学校体育教員 亀井 恵子

子どもの発育に合った体操で、心身ともに健やかな成長をサポートします。目標をやり遂げた時の達成感は格別です。

（毎月）第2・4土曜日
A 小学生 9:30～10:30
C 幼 児 10:45～11:45
D 小学生 13:15～14:15
■ 受講料3ヶ月（6回）3,080円 / 月

心をはぐくむ

日本文化をじっくり学びたい！ お得に体験できるチャンス! 体験料 500円/回 体験後、ご入会の方は体験料500円キャッシュバック!!

まずは楽しさから
■こども日本舞踊教室

講師：公益社団法人
日本舞踊協会 師範 藤間巡子

日本の伝統文化である日本舞踊を通して、礼儀作法や着物の着方、着付けなどを楽しく学ぶ教室です。

対象:3才以上
（毎月）第2・4日曜日 / 9:30～10:30
■ 受講料3ヶ月（6回）2,420円 / 月
■ 教材費/カセットテープ代/200円程度

■こどものお茶教室（裏千家）

講師：茶道裏千家淡交会
元常任理事 池田宗弘

お茶のいただき方から立て方、礼儀作法まで、美味しいお茶の魅力を楽しみながら、将来役立つ作法のいろはを学びます。

対象:年長以上
（毎月）第1・3土曜日 / 10:00～12:00
■ 受講料3ヶ月（6回）3,080円 / 月
■ 教材費(3ヶ月) / 2、000円程度

¥500体験会 実施中!!

詳しくはWebへ! 生駒スポーツ&カルチャー

● 受講申し込みが少ない講座は中止することがあります。

お申込手続きに必要なもの	月会費または受講料1か月分	銀行またはゆうちょ銀行のキャッシュカードまたは通帳・届出印	認印

※お申込時のお支払いは、現金でお願いします。※以降の会費は、金融機関の自動引落、もしくはゆうちょ銀行の自動引落しでお支払いいただきます。※運動教室については医師からの運動制限のある方、健康申告において診断書が必要と思われる方は、健康診断書・利用同意書が必要になります。