

Welcome! まきすぽ!

皆様に安心してご利用していただける

充実した設備と
丁寧なサポートで
お待ちしております!

Full equipment & Polite support

オススメレッスン

UBOUND

自分だけのトランポリンでリズムに合わせてジャンプ! 肺機能の向上だけでなく体幹にもききます。



オススメレッスン

背骨コンディショニング

背骨、仙骨にアプローチして姿勢を調整。デスクワークで凝り固まったカラダの歪みを整えましょう!



スタジオ

STUDIO

スタジオでは目的や強度別に楽しいレッスンを毎日開催!
ソーシャルディスタンスの確保、密にならないように人数制限を行って運営しています。

マシンジム



Running

GYM

ランニングマシンの間にクリアシートを設置しているので飛沫対策もバッチリ!!
専属スタッフが常駐しているのでマシントレーニングが初めての方もお気軽にお越し下さい。

当クラブは
関西医科大学
健康科学センターと
医療連携しています。

＼こんな時だからこそ/
初めての方でも安心して通っていただける

まきすぽのサポートサービス

健康運動指導士が3名常駐

まきすぽには、一人ひとりの身体や心の状態に合わせた運動プログラムを作成することができる健康運動指導士がいます。トレーニング中も効果を見ながら内容の変更や相談をできるので本格的なトレーニングをしたい人から健康づくりのための運動をはじめたい人までご安心ください!



ウェルカムサポートサービス

何から始めたらいいのかわからない方も安心!
まず、今の自分の身体の状態を知るためにInbodyで体成分分析・筋肉量・体脂肪などを測定。さらに、無理なくトレーニングできるような個別メニューの作成、マシンや施設の利用方法のご説明などを受けることができるサービスが無料!

プール

京阪沿線
有数の
プログラム数



Swimming

POOL

広々としたプールは、いつでも綺麗な水を維持。
自由に泳げるのは勿論、水中ウォーキングから上級まで幅広いプログラムを開催しております



FITNESS CLUB & SWIMMING POOL
牧野スポーツクラブ

ライフスタイルに合わせた会員種別

フルタイム会員

月会費 10,700円(税込)

定休日(火曜日)を除く営業日の下記利用時間帯

ご利用範囲 平日 9:30~22:00
土曜日 9:30~20:00
日・祝日 9:30~18:00

ナイト会員

月会費 8,500円(税込)

定休日(火曜日)・日曜・祝日を除く営業日の下記利用時間帯

ご利用範囲 平日 18:00~22:00
土曜日 18:00~20:00

平日会員

月会費 9,600円(税込)

定休日(火曜日)土曜・日曜・祝日を除く営業日の下記利用時間帯

ご利用範囲 平日 9:30~17:00

＼ご入会時に必要なもの／

入会登録料 5,500円

キャンペーンにつき 0円

初月度月会費 無料

2ヶ月目が 半額

キャッシュカードおよび認印

事務手数料 6,600円

無料駐車場75台完備



〒573-1134 枚方市養父丘1丁目2番54号

☎ 072-856-0111

営業時間 平日 9:30~22:00 土・日 9:30~20:00 日・祝 9:30~18:00

定休日 毎週火曜日・年末年始・他 ※最終受付時間は閉館の60分前となります。

お問合せ