

9月  体操		日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7		
8	9	10	11	12	13	14		
15	16  敬老の日	17	18	19	20	21		
22  秋分の日	23 振替休日	24	25	26	27	28		
休館日	休館日	SS認定週間	SS認定週間	SS認定週間	SS認定週間	SS認定週間		
29	30							
SS認定週間	SS認定週間							
9/24 (火)~9/30 (月)								
SS認定週間 (練習内みきわめにて認定します)								

11月  重量挙げ		日	月	火	水	木	金	土
							1	2
3  文化の日	4 振替休日	5	6	7	8	9		
10	11	12	13	14	15	16		
17	18	19	20	21	22	23  勤労感謝の日		
休館日	休館日							
24	25	26	27	28	29	30		
SS認定週間	SS認定週間	SS認定週間	SS認定週間	SS認定週間	SS認定週間	SS認定週間		
11/24 (日)~11/30 (土)								
SS認定週間 (練習内みきわめにて認定します)								

10月  スケートボード		日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12		
13	14  スポーツの日	15	16	17	18	19		
休館日	休館日	休館日				体操テスト		
20	21	22	23	24	25	26		
		体操テスト	体操テスト	体操テスト	SSテスト週間	SSテスト週間		
27	28	29	30	31				
SSテスト週間	SSテスト週間	SSテスト週間	SSテスト週間	SSテスト週間				
10/19 (土)~10/24 (木) 体操テスト週間								
10/25 (金)~10/31 (木) SSテスト週間								

12月  バasketボール		日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7		
8	9	10	11	12	13	14		
15	16	17	18	19	20	21		
		体操テスト	体操テスト	体操テスト				
22	23	24	25	26	27	28		
SSテスト週間	SSテスト週間	SSテスト週間	SSテスト週間	SSテスト週間	SSテスト週間	SSテスト週間		
29	30	31						
休館日	休館日	休館日						
12/17 (火)~12/21 (土) 体操テスト週間								
12/22 (日)~12/28 (土) SSテスト週間								