



# 枚方スイミングスクール 体育スクール ご案内



コース名称	曜日	時間帯	対象	講師	会費	
☆運動神経を向上させるため、学校主要種目の『跳箱・マット・鉄棒』を中心に指導を行います。						
体育 スクール	TB5	金	15:20～16:20	年中～小学1年生	TOMMY	週1回:7,200円/月 週2回:9,500円/月
	TC5		16:20～17:20	小学生		
	TC6	土	16:20～17:20	小学生	KAZU	
	TH2	日	8:30～9:30	年中～小学1年生	KAZU	
	TH1		9:30～10:30	小学生		
☆体育スクールの内容に加え、『バク転』などの技を練習していくクラスになります。						
体操教室	TD5	金	17:20～18:20	小学生	TOMMY 週1回:7,200円/月	

2019.10～



## INSTRUCTOR

トミー  
**TOMMY**



高校生まで器械体操を経験。  
長崎県にある内村航平選手の両親が営む体操教室に所属  
長崎県で個人総合優勝  
インターハイ出場経験有り  
その他、水泳、バスケ、剣道なども経験

高校卒業後は大阪に移り、エアロビクスを専攻、専門学校卒業後、フリーのインストラクターに。  
その後すぐにピラティスの資格を取得、その他ヨガなどのレッスンも担当。  
現在は一児の父で、息子は体操教室の選手コースに通う。  
2年前より子供の運動神経を伸ばす教室を担当し、今年キッズコーディネーションの資格を取得。  
現在は自身の経験や知識をいかし、子供の運動神経向上や、パフォーマンスアップなどのレッスンを各地で展開中。

カズ  
**KAZU**



NSCA-CPT(パーソナルトレーナー)  
加圧トレーニングインストラクター  
マットピラティスインストラクター  
産業カウンセラー  
国際救命救急協会 CPR+AED

これまでにイギリスの某大物ロックミュージシャンや80歳の車椅子の方、人工股関節の方、女子市民マラソンでサブスリー達成の方や4歳の幼児など、幅広く述べ5000人以上のトレーニングを担当。  
運動、栄養、メンタルなど各分野に精通しており、老若男女、ジャンルを問わず様々なニーズに応えることが可能。

※表内料金には、消費税(10%)を含みます。

※各コースには定員があります。満員の場合はキャンセル待ちとなります。

※複数受講割引がございます。スイミング・体育・ダンススクールと一緒に受講される場合は、それぞれ550円ずつ月会費より割引させていただきます。



### ■入会手続きに必要なもの

- 入会申込書・健康申告書(フロントに常備)
- 初期登録料(5,500円)
- 登録事務手数料(2,750円)
- 月会費(1ヶ月分)
- キャッシュカード

初期登録料および登録事務手数料はスイミングスクール会員またはダンススクール会員と併用される方は必要ありません。



〒573-0026 枚方市朝日丘町2番19号  
Tel: 072-844-0077

体験・見学は随時受付中！無料で体験できます！