

牧野スポーツクラブは関西医科大学健康科学センターと医療連携しています。

個人に合った運動はストレス・生活習慣病・認知症・要介護などの予防・改善に極めて有効です。



関西医科大学附属病院
健康科学センター センター長 木村 環
日本臨床スポーツ医学会 日本臨床運動療法学会理事

高齢者や有疾患の方は主治医と相談することを推奨します。

gym
ジムエリア

風通しのよいトレーニングルーム
世界中で支持されている
マトリクスブランドを導入!!



有酸素マシン

クリアカーテンで飛沫予防対策を
行っております。



ウェイトマシン



ローウエイトゾーン

専属スタッフ在籍だから安心!! 健康運動指導士3名・健康運動実践指導者2名・栄養士1名

studio
スタジオ

ソーシャルディスタンスの確保、
密にならないように人数制限を行っております。



エアロビクス



ヨガ



1人用トランポリンを使用した画期的なグループエクササイズプログラム。肺機能や体幹(コア)、下半身の筋力を効率的に向上させます。

pool
プールエリア

旧サンヨー電機が開発し当社が開発協力した
プール用アクアクリンシステム
**AQUA CLEAN
SYSTEM**
プールの水がいつも清潔に保てるから、
安心してご利用いただけます!



笑顔が絶えない水中運動

水の中での運動は身体に負担が
少なく楽しいことがいっぱい!! 自
然に笑える水中運動です。



筋肉水中歩行

水の負荷を利用して筋力アップ!!健康運動指導士が監修の水
中歩行です。



ダイナミックバタフライ

アテネオリンピックメダリスト・中西悠子
が指導するバタフライのレッスンです。

relaxation
リラクゼーション

充実の
温浴施設!



サウナ



ジャグジー

運動の後はカラダのケアが
重要。心もカラダもリフレッ
シュしていただけます。

サプリメント
サーバー
京阪沿線
初導入!!

ウェルネスサーバー

運動前後のカラダに必要な栄養素を飲み放題!



アミノ酸
プロテイン
食物繊維
カテキン
クエン酸

新型コロナウイルス対策を徹底!!

日本フィットネス産業協会、日本スイミングクラブ協会の
新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインを遵守しています。

運動初心者の方でも優しくサポートします!

ウェルカムサポート

健康運動指導士・健康運動実践指導者があなたをしっかりサポートします!

3つのstepを完全サポート



step1
体組成チェック

最新インボディで
体組成チェックが無料!!



step2
カウンセリング



step3
トレーニング

フルタイム会員

10,700円

(税込) 定休日(火曜日)を除く
営業日の
右記利用時間帯

ご利用時間

平日 9:30~22:00
土曜日 9:30~20:00
日祝日 9:30~18:00

ナイト会員

8,500円

(税込) 定休日(火曜日)
日曜・祝日を除く
営業日の右記利用時間帯

ご利用時間

平日 18:00~22:00
土曜日 17:00~20:00

平日会員

9,600円

(税込) 定休日(火曜日)
土・日曜・祝日を除く
営業日の右記利用時間帯

ご利用時間

平日 9:30~17:00

入会に必要なもの **12周年大感謝祭価格!!**

●入会登録料5,500円→0円 ●10月分会費 0円 ●11月分会費 1,200円 ●12月分会費 1,200円 ●事務手数料6,600円

●キャッシュカードまたは預金通帳および銀行届出印(郵便局もOK)

※入会手続き時のお支払いは、現金またはクレジットカードでお願いします。※以降の月会費は毎月当施設指定日に金融機関からの引落でご納入いただけます。※入会に不適と判断される方、刺青(ファッションタトゥーを含む)のある方のご入会はお断りいたします。※キャッシュカードが不可の場合は口座のわかるものと銀行印。



牧野スポーツクラブ TEL.072-856-0111

〒573-1134 大阪府枚方市養父丘1丁目2-54

今すぐ検索!!

牧野スポーツクラブ

検索

見学は営業時間内なら、
いつでも無料!(ご予約不要)

お車でのお越しのお客様
無料大型駐車場 **75台完備**

