

合格の場合		新進級基準									
級	級	合格項目	距離・回数	テスト後	テスト後	テスト後	テスト後	テスト後	テスト後	テスト後	テスト後
⇒	チャップ			⇒ カニ	⇒ 以後進級基準	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
チャップ	⇒ カニ	顔付け	顔付け3秒	⇒ カメ	⇒ 以後進級基準	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
カニ	⇒ カメ	水没	水没5秒	⇒ メダカ	⇒ 以後進級基準	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
カメ	⇒ メダカ	自由泳ぎ	1 m * 2	⇒ マンボウ	⇒ 以後進級基準	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
⇒	マンボウ	前補助伏し浮き	3 m * 1	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
メダカ	⇒ クラゲ	伏し浮き	3 m * 2	⇒ キンギョ	⇒ 以後進級基準	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
クラゲ	⇒ キンギョ	自由泳ぎ	3 m * 2	⇒ カエル	⇒ 以後進級基準	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
⇒	カエル	ボビング	3m連続	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
キンギョ	⇒ トビウオ	板キック	5 m * 2	⇒ クジラ	⇒ 以後進級基準	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
カエル	⇒ クジラ	自由泳ぎ	5 m * 2	⇒ ヒラメ	⇒ 以後進級基準	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
⇒	ラッコ	背面浮き	5 m * 2	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
クジラ	⇒ ヒラメ	背面キック	5 m * 2	⇒ 1	⇒ 以後進級基準	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
ヒラメ	⇒ 1級	けのびキック呼吸付き	5 m * 2	⇒ 2	⇒ 以後進級基準	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
⇒	2級	板キック	2 5 m * 1	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
1・2	⇒ 3級	背面キック	1 0 m * 2	⇒ 4	⇒ 以後進級基準	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
⇒	4級	ノーブレスクロール8ストローク	8stroke	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
3	⇒ 5級	片手クロール 左右	1 0 m * 2	⇒ 6	⇒ 以後進級基準	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
4	⇒ 6級	クロール	2 5 m * 1	⇒ 7	⇒ 以後進級基準	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
⇒	7級	背面キック	2 5 m * 1	⇒ 8	⇒ 以後進級基準	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
5	⇒ 8級	背泳ぎ	2 5 m * 1	⇒ 9	⇒ 以後進級基準	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
6	⇒ 9級	クロール	5 0 m * 1	⇒ 10	⇒ 以後進級基準	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
7	⇒			⇒ 10	⇒ 11	⇒ 12	⇒ 13	⇒ 14	⇒ 16	⇒ 以後進級基準	⇒
8	⇒			⇒ 11	⇒ 12	⇒ 13	⇒ 14	⇒ 16	⇒ 以後進級基準	⇒	⇒
9	⇒ 10級	平泳ぎキック	2 5 m * 1	⇒ 12	⇒ 13	⇒ 14	⇒ 16	⇒ 以後進級基準	⇒	⇒	⇒
10	⇒ 11級	平泳ぎ	2 5 m * 1	⇒ 13	⇒ 14	⇒ 16	⇒ 以後進級基準	⇒	⇒	⇒	⇒
11	⇒ 12級	平泳ぎ	5 0 m * 1	⇒ 14	⇒	⇒ 以後進級基準	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
12	⇒ 13級	バタフライキック	2 5 m * 1	⇒	⇒ 16	⇒ 以後進級基準	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
⇒	14級	片手バタフライ 4ストロークずつ交互	2 5 m * 1	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
⇒	15級	バタフライ	2 5 m * 1	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
13	⇒ 16級	背泳ぎ	5 0 m * 1	⇒ 17	⇒ 18	⇒ 19	⇒ 20	⇒ Sに挑戦	⇒	⇒	⇒
14	⇒ 17級	バタフライ	5 0 m * 1	⇒ 18	⇒ 19	⇒ 20	⇒ Sに挑戦	⇒	⇒	⇒	⇒
15	⇒ 18級	クロール	1 0 0 m * 1	⇒ 19	⇒ 20	⇒ Sに挑戦	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
16	⇒ 19級	背泳ぎ	1 0 0 m * 1	⇒ 20	⇒ Sに挑戦	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
17・18・19	⇒ 20級	平泳ぎ	1 0 0 m * 1	⇒ Sに挑戦	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
20	S-Iron	クロール	5 0 m * 1	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
20	S-Bronze	背泳ぎ	5 0 m * 1	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
20	⇒ S-Silver	平泳ぎ	5 0 m * 1	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
20	S-Gold	バタフライ	5 0 m * 1	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
20	S-Platina	個人メドレー	1 0 0 m * 1	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒