

2023年（1月～3月） 生駒フィットネスクラブカレンダー

受付:平日9:00～20:00
日祝9:00～16:00
TEL(0743)-73-1234

12月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
					休館日	休館日	休館日
	大阪						

1月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	休館日	休館日	休館日				
	8	9 成人の日 祝日 営業	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				
	中国						

～ご協力頂きたいこと（スイミングスクール）～

以下の内容は日本スイミングクラブ協会、日本フィットネス産業協会のガイドライン及び保健所（厚生労働省）の見解を参考に会員様及び保護者様にご協力いただきたいことを一部改訂いたしました。
皆様安心して安全に施設をご利用いただくためご協力をお願いいたします。

1. 来館の制限について
以下の項目に該当する場合は施設への来館をご遠慮ください。
・ 37.5度以上の熱がある方
・ 咳、痰などの風邪の症状がある方、倦怠感、息苦しさ、胸部不快感がある方
・ 新型コロナウイルス感染症のPCR検査を受けられた方や保険所より濃厚接触者に当たると言われた方が、同居のご家族や勤務先など身近におられる方。
・ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国、地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触の可能性のある方。
上記項目にひとつでも該当すると感じられる場合は、ご入館を硬くお断りいたします。

2. 入館、施設利用に際して
(玄関・フロント)
・ 来館の際はご自宅で体調チェックを行ってください。
・ 玄関では非接触型体温計で検温を行って下さい。
・ 入館の際、施設利用の際は必ずマスクを着用してください。
※マスクをお持ちでない場合は本館フロントにて販売します
・ 来館の際は入口に備え付けの消毒液で手指消毒をしてください。

(更衣室)
・ 更衣室内もマスクを着用してください。
・ ソーシャルディスタンスに配慮してください。
・ 更衣室での会話は控えてください。
・ 混雑、密を避けるため、一時的な入場制限をする可能性があります。

(プール)
・ プールサイドでの会話は控えてください。
・ プールへご入場はマスクを着用し、消毒済みの袋にタオルを入れて集合してください。
・ 指導中もソーシャルディスタンスの配慮をしてください。
・ シャワーのご利用は短時間ですませてください。
・ 採暖室ではマスクを着用し、長時間の利用、会話は控えてください。
(本科コースのお子様は、コーチの指示に従ってください)
・ 採暖槽ではソーシャルディスタンスを保ち、会話を控えさせていただきます。(大人のみ)

(送迎・観覧)
・ 観覧席のご利用はできる限りご遠慮ください。
・ 1家族1人での観覧にご協力ください。
・ 観覧中の私語はご遠慮頂き、静かに観覧下さい。
・ 送迎は玄関、フロント周辺にてお願いします。
・ レッスン時間に合わせてお越し頂き、速やかな入退館にご協力をお願いいたします。

3. 清掃消毒と換気の実施について
・ 感染防止の為、定期的な全館内、設備、備品の消毒、換気を実施いたします。
・ 各所に消毒液を設置します。こまめな手指の消毒に心掛けてください。

以上、新型コロナウイルス感染防止への取り組みとなります。
ご理解、ご協力をお願いいたします。

2月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11 建国記念の日 祝日 営業
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23 天皇誕生日 祝日 営業	24	25
	26	27	28				
	タイ						

3月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21 春分の日 祝日 営業	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	
				FC休み	FC休み	FC休み	
	イタリア						