

HIRAKATAフィットネスクラブ プール&スタジオ タイムテーブル (サマータイム営業)

2017年7月24日~7月30日

	24日(月)		25日(火)		26日(水)		27日(木)		28日(金)		29日(土) 休館日		30日(日) ジュニア休み	
	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ
<p>フロントの受付業務、ロッカーカードの受渡しは、月曜~金曜・日曜日は9:00~、土曜日は9:30~です。</p>														
9:00	短期教室		短期教室		短期教室		短期教室		短期教室		休館日		短期教室	30日のGコースはお休みになります。
30	短期教室体操	9:10~9:15 ラジオ体操	短期教室体操		短期教室体操	9:10~9:15 ラジオ体操	短期教室体操		短期教室体操	9:10~9:15 ラジオ体操				
10:00	短期教室		短期教室		短期教室		短期教室		短期教室					
30	短期教室体操	9:40~10:00 Wakeupエクササイズ	短期教室体操	9:40~10:00 Wakeupエクササイズ	短期教室体操		短期教室体操	9:40~10:00 Wakeupエクササイズ	短期教室体操	9:40~10:00 Wakeupエクササイズ				
11:00		10:30~11:20 らくらくエアロ 西下												
30	ベビーコース		プールサイド体操です。 水中歩行	11:05~11:55 爽快エアロ 谷口	レディース(初心~上級)	11:05~11:35 みんなでバランス 西宮初江	ベビーコース	プールサイド体操です。 水中歩行	11:00~11:50 フィットネスエクササイズ 生方	ベビーファミリー遊泳				
12:00	レディース(初心~上級)	11:30~12:30 健美操 清水		12:05~12:50 フィットネス フラ 淡川		11:45~12:45 ヨガ 船山公次郎	レディース(初心~上級)		12:00~12:50 バレエ 大西					
30		12:40~13:10 みんなでステップ 坂本		12:10~12:55 アクアピクス 今井		12:10~12:55 アクアピクス 西下		12:10~12:55 アクアピクス 中尾						
13:00														
30	プールサイド体操です。						プールサイド体操です。		13:00~13:20 バレエ 大西					
14:00	水中歩行						水中歩行							
30	アクアバレー	シニアコース体操					アクアバレー							
15:00	A1	シニアコース	A2	シニアコース			シニアコース		A5	シニアコース				
30		A1 体操		A2 体操					A5 体操					
16:00	子供本科 B1		子供本科 B2		15:35~15:55 JOYBEAT	子供本科 BC3	子供本科 B4		子供本科 B5					
30		C1 体操		C2 体操			C4 体操		C5 体操					
17:00	子供本科 C1		子供本科 C2			子供本科 D3	子供本科 C4		子供本科 C5					
30		D1 体操		D2 体操			D4 体操		D5 体操					
18:00	子供本科 D1		子供本科 D2			子供本科 E3	子供本科 D4		子供本科 D5					
30		選手 体操		選手 体操		ジュニアダンススクール	選手 体操		選手 体操					
19:00														
30		19:10~19:55 筋コン&ストレッチ 生方		19:10~20:00 エアロ&筋コン 生方		19:10~20:00 ホテイクアコンディショニング 片山		19:10~19:50 JOYBEAT スタッフ		19:10~20:00 ボディーメイクストレッチ 富貴				
20:00	成人													
30		20:10~21:00 コアパワーヨガ 生方		20:10~21:00 ベーシックヨガ 上野		成人	20:10~21:00 ヒップホップ① 神邊		20:00~20:50 ベーシックエアロ 片山					
21:00														
30														
22:00														

スイミングレッスン (スクーリング) について

スイミングの指導コースをご希望の場合は、別途登録が必要です。フロントまでご相談、お申込み下さい。

トライアスロンチーム「virutoso」メンバーのみ参加可能です。

無料泳法

フナイデー

HIRAKATAフィットネスクラブ プール&スタジオ タイムテーブル (サマータイム営業)

2017年7月31日～8月6日

	31日 (月) ジュニア休み		1日 (火) 休館日		2日 (水)		3日 (木)		4日 (金)		5日 (土)		6日 (日)				
	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ			
<p>フロントの受付業務、ロッカーカードの受渡しは、月曜～金曜・日曜日は9:00～、土曜日は9:30～です。</p>																	
9:00	短期教室		休館日		短期教室		短期教室		短期教室		マスターズ	子供本科 H5	子供本科 H2	H2体操	9:00		
30	短期教室体操	9:10～9:15 ラジオ体操			短期教室体操	9:10～9:15 ラジオ体操	短期教室体操	9:40～10:00 Wakeupエクササイズ	短期教室体操	9:40～10:00 Wakeupエクササイズ	短期教室体操	9:40～10:00 Wakeupエクササイズ		H5体操	H6体操	H1体操	30
10:00	短期教室				短期教室		短期教室		短期教室		短期教室			子供本科 H6	子供本科 H1		10:00
30	短期教室体操	9:40～10:00 Wakeupエクササイズ			短期教室体操	10:05～10:55 ジョグエアロ 西下	短期教室体操	10:30～11:20 ベーシックエアロ 振角	短期教室体操	10:05～10:50 ウェーブストレッチ 木村	短期教室体操	10:05～10:50 ウェーブストレッチ 木村		10:00～10:50 ウェーブピクス&ストレッチ 木村	子供本科 H1		30
11:00	プールサイド体操です。	水中歩行 アクアパレ			プールサイド体操です。	10:30～11:20 らくらくエアロ 西下	プールサイド体操です。	11:05～11:35 みんなでバランス 西宮初江	プールサイド体操です。	11:00～11:50 フィットネスエクササイズ 生方	プールサイド体操です。	11:00～11:50 フィットネスエクササイズ 生方		レディース成人 (初心～上級)	成人	10:45～11:30 らくらくエアロ 加藤	11:00
30	レディース (初心～上級)	11:30～12:30 健美操 清水			レディース (初心～上級)	11:30～12:30 健美操 清水	レディース (初心～上級)	11:45～12:45 ヨガ 船山公次郎	レディース (初心～上級)	11:30～12:30 ルーシーダットン 振角	レディース (初心～上級)	11:30～12:30 ルーシーダットン 振角		レディース成人 (初心～上級)	成人		30
12:00	レディース (初心～上級)	12:40～13:10 みんなでステップ 坂本			レディース (初心～上級)	12:10～12:55 アクアピクス 西下	レディース (初心～上級)	12:10～12:55 アクアピクス 西下	レディース (初心～上級)	12:00～12:50 バレエ 大西	レディース (初心～上級)	12:00～12:50 バレエ 大西		12:10～12:55 アクアピクス 日浅	ベビーコース	12:10～13:00 ZUMBA 磯田	12:00
30	体操				体操	12:10～12:55 アクアピクス 西下	体操	12:10～12:55 アクアピクス 西下	体操	12:00～12:50 バレエ 大西	体操	12:00～12:50 バレエ 大西		12:10～12:55 アクアピクス 日浅	ベビーコース	12:10～13:00 ZUMBA 磯田	30
13:00	短期				短期	12:10～12:55 アクアピクス 西下	短期	12:10～12:55 アクアピクス 西下	短期	12:00～12:50 バレエ 大西	短期	12:00～12:50 バレエ 大西		12:10～12:55 アクアピクス 日浅	ベビーコース	12:10～13:00 ZUMBA 磯田	13:00
30	短期				短期	12:10～12:55 アクアピクス 西下	短期	12:10～12:55 アクアピクス 西下	短期	12:00～12:50 バレエ 大西	短期	12:00～12:50 バレエ 大西		12:10～12:55 アクアピクス 日浅	ベビーコース	12:10～13:00 ZUMBA 磯田	30
14:00	体操				体操	12:10～12:55 アクアピクス 西下	体操	12:10～12:55 アクアピクス 西下	体操	12:00～12:50 バレエ 大西	体操	12:00～12:50 バレエ 大西		12:10～12:55 アクアピクス 日浅	ベビーコース	12:10～13:00 ZUMBA 磯田	14:00
30	短期				短期	12:10～12:55 アクアピクス 西下	短期	12:10～12:55 アクアピクス 西下	短期	12:00～12:50 バレエ 大西	短期	12:00～12:50 バレエ 大西		12:10～12:55 アクアピクス 日浅	ベビーコース	12:10～13:00 ZUMBA 磯田	30
15:00	短期				短期	12:10～12:55 アクアピクス 西下	短期	12:10～12:55 アクアピクス 西下	短期	12:00～12:50 バレエ 大西	短期	12:00～12:50 バレエ 大西		12:10～12:55 アクアピクス 日浅	ベビーコース	12:10～13:00 ZUMBA 磯田	15:00
30	短期				短期	12:10～12:55 アクアピクス 西下	短期	12:10～12:55 アクアピクス 西下	短期	12:00～12:50 バレエ 大西	短期	12:00～12:50 バレエ 大西		12:10～12:55 アクアピクス 日浅	ベビーコース	12:10～13:00 ZUMBA 磯田	30
16:00	短期教室		短期教室	12:10～12:55 アクアピクス 西下	短期教室	12:10～12:55 アクアピクス 西下	短期教室	12:00～12:50 バレエ 大西	短期教室	12:00～12:50 バレエ 大西		12:10～12:55 アクアピクス 日浅	ベビーコース	12:10～13:00 ZUMBA 磯田	16:00		
30	短期教室		短期教室	12:10～12:55 アクアピクス 西下	短期教室	12:10～12:55 アクアピクス 西下	短期教室	12:00～12:50 バレエ 大西	短期教室	12:00～12:50 バレエ 大西		12:10～12:55 アクアピクス 日浅	ベビーコース	12:10～13:00 ZUMBA 磯田	30		
17:00	集中教室		集中教室	12:10～12:55 アクアピクス 西下	集中教室	12:10～12:55 アクアピクス 西下	集中教室	12:00～12:50 バレエ 大西	集中教室	12:00～12:50 バレエ 大西		12:10～12:55 アクアピクス 日浅	ベビーコース	12:10～13:00 ZUMBA 磯田	17:00		
30	集中教室		集中教室	12:10～12:55 アクアピクス 西下	集中教室	12:10～12:55 アクアピクス 西下	集中教室	12:00～12:50 バレエ 大西	集中教室	12:00～12:50 バレエ 大西		12:10～12:55 アクアピクス 日浅	ベビーコース	12:10～13:00 ZUMBA 磯田	30		
18:00				12:10～12:55 アクアピクス 西下		12:10～12:55 アクアピクス 西下		12:00～12:50 バレエ 大西		12:00～12:50 バレエ 大西		12:10～12:55 アクアピクス 日浅	ベビーコース	12:10～13:00 ZUMBA 磯田	18:00		
30				12:10～12:55 アクアピクス 西下		12:10～12:55 アクアピクス 西下		12:00～12:50 バレエ 大西		12:00～12:50 バレエ 大西		12:10～12:55 アクアピクス 日浅	ベビーコース	12:10～13:00 ZUMBA 磯田	30		
19:00				12:10～12:55 アクアピクス 西下		12:10～12:55 アクアピクス 西下		12:00～12:50 バレエ 大西		12:00～12:50 バレエ 大西		12:10～12:55 アクアピクス 日浅	ベビーコース	12:10～13:00 ZUMBA 磯田	19:00		
30				12:10～12:55 アクアピクス 西下		12:10～12:55 アクアピクス 西下		12:00～12:50 バレエ 大西		12:00～12:50 バレエ 大西		12:10～12:55 アクアピクス 日浅	ベビーコース	12:10～13:00 ZUMBA 磯田	30		
20:00	成人		成人	12:10～12:55 アクアピクス 西下	成人	12:10～12:55 アクアピクス 西下	成人	12:00～12:50 バレエ 大西	成人	12:00～12:50 バレエ 大西		12:10～12:55 アクアピクス 日浅	ベビーコース	12:10～13:00 ZUMBA 磯田	20:00		
30	成人		成人	12:10～12:55 アクアピクス 西下	成人	12:10～12:55 アクアピクス 西下	成人	12:00～12:50 バレエ 大西	成人	12:00～12:50 バレエ 大西		12:10～12:55 アクアピクス 日浅	ベビーコース	12:10～13:00 ZUMBA 磯田	30		
21:00	成人		成人	12:10～12:55 アクアピクス 西下	成人	12:10～12:55 アクアピクス 西下	成人	12:00～12:50 バレエ 大西	成人	12:00～12:50 バレエ 大西		12:10～12:55 アクアピクス 日浅	ベビーコース	12:10～13:00 ZUMBA 磯田	21:00		
30	成人		成人	12:10～12:55 アクアピクス 西下	成人	12:10～12:55 アクアピクス 西下	成人	12:00～12:50 バレエ 大西	成人	12:00～12:50 バレエ 大西		12:10～12:55 アクアピクス 日浅	ベビーコース	12:10～13:00 ZUMBA 磯田	30		
22:00				12:10～12:55 アクアピクス 西下		12:10～12:55 アクアピクス 西下		12:00～12:50 バレエ 大西		12:00～12:50 バレエ 大西		12:10～12:55 アクアピクス 日浅	ベビーコース	12:10～13:00 ZUMBA 磯田	22:00		

休館日

スイミングレッスン (スクーリング) について

スイミングの指導コースをご希望の場合は、別途登録が必要です。フロントまでご相談、お申込み下さい。

トライアスロンチーム「Virutoso」メンバーのみ参加可能です。

マシンルームのストレッチスペースで行います。

フライング

月曜日～土曜日 最終受付21:00 施設利用21:30 閉館時間22:00 日曜日・祝日 最終受付16:00 施設利用17:00 閉館時間17:30

HIRAKATAフィットネスクラブ プール&スタジオ タイムテーブル (サマータイム営業)

2017年8月7日~8月13日

	7日(月)		8日(火)		9日(水)		10日(木)		11日(金) 祝日		12日(土)		13日(日)		
	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	
<p>フロントの受付業務、ロッカーカードの受渡しは、月曜~金曜・日曜日は9:00~、土曜日は9:30~です。</p>															
9:00	短期教室		短期教室		短期教室		短期教室		短期教室		短期教室		短期教室		9:00
30	短期教室体操	9:10~9:15 ラジオ体操	短期教室体操		短期教室体操		短期教室体操		短期教室体操		短期教室体操		短期教室体操		30
10:00	短期教室		短期教室		短期教室		短期教室		短期教室		短期教室		短期教室		10:00
30	短期教室体操	9:40~10:00 Wakeupエクササイズ	短期教室体操		短期教室体操		短期教室体操		短期教室体操		短期教室体操		短期教室体操		30
11:00		10:30~11:20 らくらくエアロ 西下													11:00
30	ベビーコース		プールサイド体操です。	水中歩行	11:05~11:55 爽快エアロ 谷口	レディース(初心~上級)	11:05~11:35 みんなでバランス 西宮初江	ベビーコース							30
12:00	レディース(初心~上級)	11:30~12:30 健美操 清水			12:05~12:50 フィットネス フラ 淡川		11:45~12:45 ヨガ 船山公次郎	レディース(初心~上級)							12:00
30		12:40~13:10 みんなでステップ 坂本			12:10~12:55 アクアピクス 今井		12:10~12:55 アクアピクス 西下								30
13:00															13:00
30	プールサイド体操です。														30
14:00	水中歩行														14:00
30	アクアパレー	シニアコース体操													30
15:00	A1	シニアコース	A2	シニアコース											15:00
30		A1 体操													30
16:00	子供本科 B1		子供本科 B2		15:35~15:55 JOYBEAT		子供本科 BC3		子供本科 B4		子供本科 B5		子供本科 C6		16:00
30		C1 体操													30
17:00	子供本科 C1		子供本科 C2				子供本科 D3		子供本科 C4		子供本科 C5		子供本科 D6		17:00
30		D1 体操													30
18:00	子供本科 D1		子供本科 D2				子供本科 E3		子供本科 D4		子供本科 D5		子供本科 E6		18:00
30		選手 体操					ジュニアダンススクール								30
19:00															19:00
30		19:10~19:55 筋コン&ストレッチ 生方			19:10~20:00 エアロ&筋コン 生方		19:10~20:00 ホテイケア コンディショニング 片山		19:10~19:50 JOYBEAT スタッフ						30
20:00	成人						成人								20:00
30		20:10~21:00 コアパワーヨガ 生方			20:10~21:00 ベーシックヨガ 上野		20:10~21:00 ヒップホップ① 神邊		20:00~20:50 ベーシックエアロ 片山						30
21:00															21:00
30															30
22:00															22:00

祝日のため、夜の部はありません。

スイミングレッスン(スクーリング)について

スイミングの指導コースをご希望の場合は、別途登録が必要です。フロントまでご相談、お申込み下さい。

月曜日~土曜日 最終受付21:00 施設利用21:30 閉館時間22:00 日曜日・祝日 最終受付16:00 施設利用17:00 閉館時間17:30

HIRAKATAフィットネスクラブ プール&スタジオ タイムテーブル (サマータイム営業)

2017年8月14日~8月20日

	14日(月)		15日(火)		16日(水)		17日(木)		18日(金)		19日(土)		20日(日)	
	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ
<p>フロントの受付業務、ロッカーカードの受渡しは、月曜~金曜・日曜日は9:00~、土曜日は9:30~です。</p>														
9:00														
30	子供PL		短期教室		短期教室		短期教室		短期教室		短期教室		短期教室	
10:00														
30			短期教室		短期教室		短期教室		短期教室		短期教室		短期教室	
11:00														
30														
12:00														
30														
13:00														
30														
14:00														
30														
15:00														
30														
16:00														
30														
17:00														
30														
18:00														
30														
19:00														
30														
20:00														
30														
21:00														
30														
22:00														

スイミングレッスン (スクーリング) について

スイミングの指導コースをご希望の場合は、別途登録が必要です。フロントまでご相談、お申込み下さい。

トライアスロンチーム「virutoso」メンバーのみ参加可能です。

マシンルームのストレッチスペースで行います。

フライングナイター

プールサイド体操です。

プールサイド体操です。

プールサイド体操です。

無料泳法

無料泳法

無料泳法

流水

月曜日~土曜日 最終受付21:00 施設利用21:30 閉館時間22:00 日曜日・祝日 最終受付16:00 施設利用17:00 閉館時間17:30

	21日(月)		22日(火)		23日(水)		24日(木)		25日(金)		26日(土)		27日(日)	
	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ
	フロントの受付業務、ロッカーカードの受渡しは、月曜~金曜・日曜日は9:00~(8月25日からは、月曜~金曜は9:30~)、土曜日は9:30~です。													
9:00	短期教室		短期教室		短期教室		短期教室				マスターズ	子供本科 H5		H2体操
30	短期教室体操	9:10~9:15 ラジオ体操	短期教室体操		短期教室体操		短期教室体操					H5体操	子供本科 H2	H1体操
10:00	短期教室	9:40~10:00 Wakeupエクササイズ	短期教室	9:40~10:00 Wakeupエクササイズ	短期教室	10:05~10:55 ジョグエアロ 西下	短期教室	9:40~10:00 Wakeupエクササイズ				子供本科 H6	10:00~10:50 ウェーブピクス&ストレッチ 木村	子供本科 H1
30		10:30~11:20 らくらくエアロ 西下						10:30~11:20 ベーシックエアロ 振角			水中歩行	10:05~10:50 ウェーブストレッチ 木村		
11:00	ベビーコース		プールサイド体操です。	水中歩行	11:05~11:55 爽快エアロ 谷口	レディース(初心~上級)	ベビーコース	11:05~11:35 みんなでバランス 西宮初江			流水	11:00~11:50 フィットネスエクササイズ 生方	レディース成人(初心~上級)	成人
30		11:30~12:30 健美操 清水						11:30~12:30 ルーシーダットン 振角					11:00~12:00 ヨガ 船山紀美花	
12:00	レディース(初心~上級)			12:10~12:55 アクアピクス 今井	12:05~12:50 フィットネス フラ 淡川		レディース(初心~上級)	12:10~12:55 アクアピクス 西下				12:00~12:50 バレエ 大西		振替テスト
30		12:40~13:10 みんなでステップ 坂本										12:10~12:55 アクアピクス 日浅		12:10~13:00 ZUMBA 磯田
13:00	プールサイド体操です。			レディース(初心・初級)			チャップコース体操	チャップコース体操				13:00~13:20 バレエ 大西	チャップコース体操	
30	水中歩行											レディース(初心・初級)		13:15~13:55 アクアZUMBA 磯田
14:00	アクアバレエ	シニアコース体操		シニアコース体操				水中歩行						
30								アクアバレエ						
15:00	A1	シニアコース	A1 体操	シニアコース	A2 体操			シニアコース	A4 体操					
30		B1 体操	A2	B2 体操		BC3 体操	A4	B4 体操	A5	シニアコース			子供本科 B6	
16:00	子供本科 B1		子供本科 B2	15:35~15:55 JOYBEAT	子供本科 BC3		子供本科 B4	15:35~15:55 ショートプログラム	子供本科 B5				子供本科 C6	
30		C1 体操		C2 体操		D3 体操	子供本科 B4	C4 体操	子供本科 B5				15:35~15:55 ショートプログラム	D6 体操
17:00	子供本科 C1		子供本科 C2		子供本科 D3	E3 体操	子供本科 C4	D4 体操	子供本科 C5				子供本科 D6	E6 体操
30		D1 体操		D2 体操			子供本科 C4	D4 体操	子供本科 C5				子供本科 D6	E6 体操
18:00	子供本科 D1		子供本科 D2		子供本科 E3	ジュニアダンススクール	子供本科 D4		子供本科 D5				子供本科 E6	
30		選手体操		選手体操					子供本科 D5				ジュニアダンススクール	
19:00													18:30~18:50 ルームプログラム	
30		19:10~19:55 筋コン&ストレッチ 生方		19:10~20:00 エアロ&筋コン 生方		19:10~20:00 ホテイクアコンディショニング 片山		19:10~19:50 JOYBEAT スタッフ					ジュニアダンススクール	
20:00														
30	成人	20:10~21:00 コアパワーヨガ 生方		20:10~21:00 ベーシックヨガ 上野		成人	20:10~21:00 ヒップホップ① 神邊		20:00~20:50 ベーシックエアロ 片山				成人	
21:00														
30		アクアバレエ												
22:00														

スイミングレッスン(スクーリング)について

スイミングの指導コースをご希望の場合は、別途登録が必要です。フロントまでご相談、お申込み下さい。

トライアスロンチーム「virutoso」メンバーのみ参加可能です。

マシンルームのストレッチスペースで行います。

フナイトー

HIRAKATAフィットネスクラブ プール&スタジオ タイムテーブル

2017年8月28日～8月31日

28日 (月)		29日 (火)		30日 (水) 休館日		31日 (木) 休館日					
プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ				
<p>フロントの受付業務、ロッカーカードの受渡しは、月曜～金曜・土曜日は9:30～、日曜日は9:00～からです。</p> <p>タイムテーブルは都合により変更する場合があります。カレンダーにて休館日・フィットネス休みをご確認ください。</p>											
9:00		9:00		9:00		9:00		9:00		9:00	
30		30		30		30		30		30	
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
30		30		30		30		30		30	
11:00		11:00		11:00		11:00		11:00		11:00	
30		30		30		30		30		30	
12:00		12:00		12:00		12:00		12:00		12:00	
30		30		30		30		30		30	
13:00		13:00		13:00		13:00		13:00		13:00	
30		30		30		30		30		30	
14:00		14:00		14:00		14:00		14:00		14:00	
30		30		30		30		30		30	
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00		15:00	
30		30		30		30		30		30	
16:00		16:00		16:00		16:00		16:00		16:00	
30		30		30		30		30		30	
17:00		17:00		17:00		17:00		17:00		17:00	
30		30		30		30		30		30	
18:00		18:00		18:00		18:00		18:00		18:00	
30		30		30		30		30		30	
19:00		19:00		19:00		19:00		19:00		19:00	
30		30		30		30		30		30	
20:00		20:00		20:00		20:00		20:00		20:00	
30		30		30		30		30		30	
21:00		21:00		21:00		21:00		21:00		21:00	
30		30		30		30		30		30	
22:00		22:00		22:00		22:00		22:00		22:00	

休館日

休館日

スイミングレッスン
(スクーリング)
について

スイミングの指導
コースをご希望の場
合は、別途登録が必
要です。
フロントまでご相談、
お申込み下さい。

月曜日～土曜日 最終受付21:00 施設利用21:30 閉館時間22:00 日曜日・祝日 最終受付16:00 施設利用17:00 閉館時間17:30