



牧スポは9月で10周年 — MAKINO SPORTS CLUB 10th ANNIVERSARY

# この春、牧スポで新しい生活が始まる

家事の合間、仕事終わり、お買い物のついで、1日の最後に牧スポ。

### SWIM

本格的な25mのプールで専門スタッフが基本を大切に泳法や水中運動を指導

### GYM

トレーニング機器やフリーウエイト、有酸素運動機器を用いてトレーニング

### STUDIO

専用スタジオでの楽しいエアロビクス系・ヨガ系ダンス系などの多彩なプログラム

## 春の入会キャンペーン開始!! 2019.4.30まで

特典1

# 0

入会金 円

特典2

# 0

初月度月会費 円

特典3

水素水 & 脳活ロゴあたり

# 0

初月度 円

何かと持ち物が多くなりがちな入会手続きを  
牧スポなら **キャッシュカードのみ**で

# OK!!

SPEEDY CARD

# この春、牧スポでヒーローが生まれる!!

-we will born HERO-

2019.4.30まで

## 入会金 0円

先着者30名様

- スイミング
- 体育
- ダンス

# ゼロ!

さらに!

スイミングにお申し込みの方には

## キャッププレゼント!!

さらに! 春の1日体験開催中!

ワンコインで 1日体験! **500円**

その後、入会でキャッシュバック!

さらに! 春の1日体験開催中!

スイミング	レベルや年齢に合わせたレッスン!! お子様の成長に合わせてお選び下さい。
ベビーコース	〈家庭での水遊び〉 毎週 月水金土 ・11:00-11:50 (月・水・金) ・13:45-14:35 (土)
幼児コース	毎週 水士 ・14:30-15:45 (休館日除く)
ジュニアコース	平日 月水金土 ・15:30-16:45 ・16:30-17:45 ・17:30-18:45 (休館日除く)
ジュニア週末コース	週末 土日 ・8:30-9:45 ・9:30-10:45 (休館日除く)

さらに! 春の1日体験開催中!

体育	ダンス
毎週 水士 いつでも <b>OK!!</b>	毎週 月土 体験は 1週・2週目のみ 動きやすい格好できて☆