

会員制で使いたい放題!! 充実したプログラムを満喫



アクアビクス



フラフープ



ステップ



シニア体操



ボクサエクササイズ



腰痛体操



サルセーション



ヨガ



プールレッスン



ダンスエアロ



GYM ジムエリア



POOL プールエリア



STUDIO スタジオ

天然温泉 ♨️ まんてん星の湯



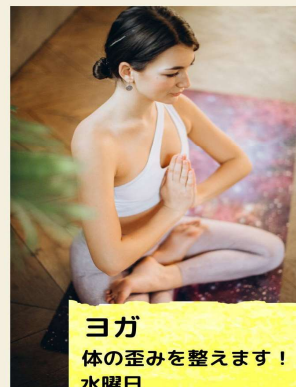
ただのジャグジーではない!!
温泉の効果で、
「心」も「体」も癒される。

手足の冷え・神経痛・関節痛

五十肩・高血圧・疲労回復・筋肉痛・うちみ・
病後回復期・慢性疲労・慢性婦人病など

泉質としては第一級の温泉! 単純弱放射能温泉

—低張性—アルカリ性—低温泉。



ヨガ

体の歪みを整えます!
水曜日
13:50~15:00



KaQiLa~カキラ~

肩こり・関節痛・腰痛が気になる方!
金曜日
14:00~15:00



フラダンス

ダイエットに効果的!!
火曜日
14:00~15:00

【週1回のお稽古教室】

レッスン4回

4,840円(税込)/月

月4回レッスンがあり、お休みされた場合は
運動教室以外でレッスンを受講して頂くことが
可能です。但し、レッスン受講にはスタジオ
整理券が必要になります。
スタジオレッスンにつきましては、
タイムテーブルをご覧ください。

申込時に必要なもの

初期登録料 (5,500円)	事務手数料 (2,750円)	月会費1ヶ月分	指定金融機関の キャッシュカード
-------------------	-------------------	---------	---------------------

月会費のご案内

いつでも
9,790円

全営業時間ご利用OK!

月~金 9:30~21:30
土曜日 9:00~20:00
日・祝 9:00~17:00

ナイト&
ホリデー
9,130円

平日の日中はお仕事の方におススメ!

月~金 17:30~21:30
土曜日 9:00~20:00
日・祝 9:00~17:00

平日
8,580円

昼間の時間を有効活用!

月~金 9:30~17:30
土・日・祝-利用不可

よるだけ
7,920円

日中忙しい方におススメの夜間会員!

月~金 17:30~21:30
土曜日 17:30~20:00
日・祝-利用不可

【入会に必要なもの】

- 初期登録料 5,500円 → 0円
- 入会月の会費 **5,000円**
- 事務手数料 2,750円
- キャッシュカードまたは貯金通帳及び銀行届印(郵便局もOK)

